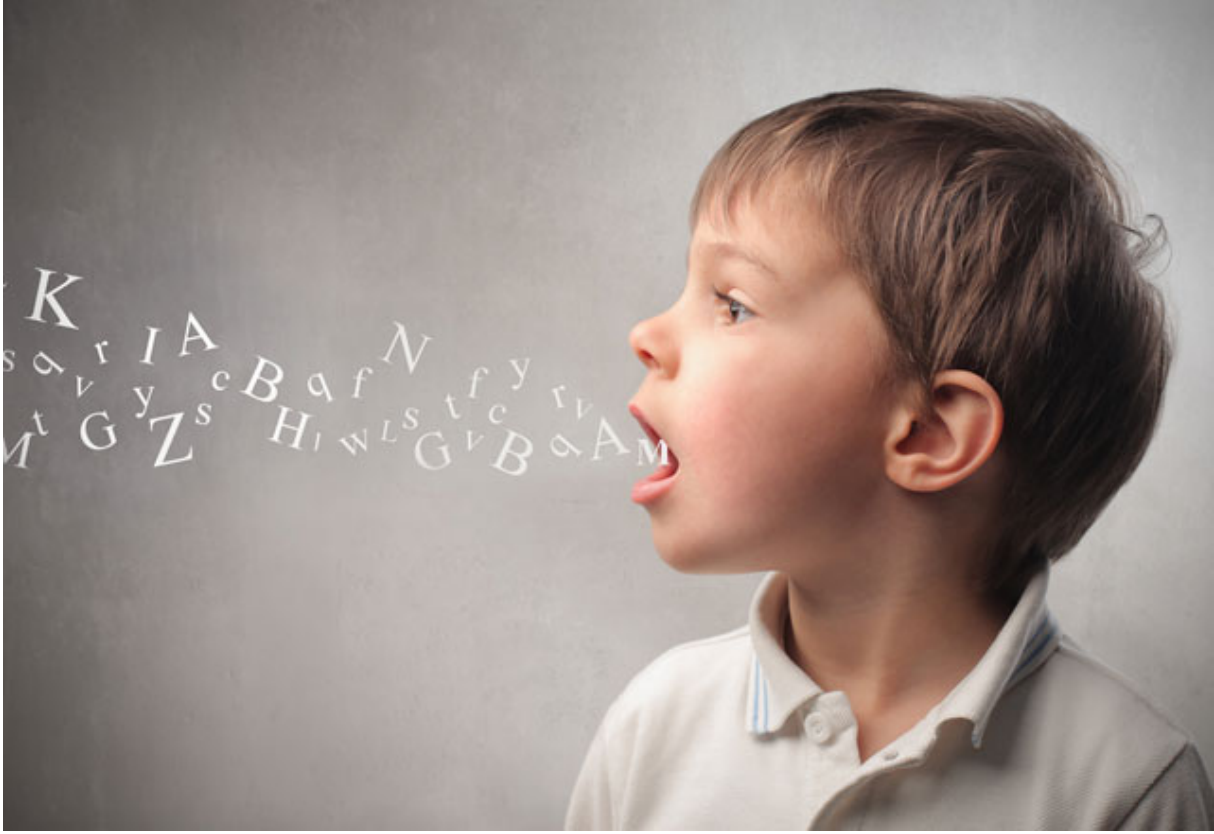


## DOĞRU SÖZLÜ ÇOCUK YETİŐTİRMEK

Bir gerçeđin gerçek olduğunu kabul ettirmek için o kadar çok yalan söylüyoruz ki; gerçeđin kendisi de yalan oluveriyor. –Laurent Jean-



Bir çocuk neden yalan söyler:

- Büyüklere olmayan objektifliđi, eğitim bahanesiyle çocuđunuzdan beklerseniz,
- Özlem duyduğu ve olmasını çok istediği şeyler için,
- Gerçekle gerçek olmayanı ayırt edemediğinden, hayal oyununun getirisi olarak,
- Özellikle 8 yaşından sonra özel alanlarını korumak için,
- Bazen başkalarının gözünden temize çıkmak, cezadan ve suçluluk duygusundan kurtulmak için,
- Prestij elde etmek için,
- Yalanın sıkça kullanıldığı bir ailede yaşıyorsa,
- Saldırganca davranmanın başka bir yolu olarak,
- Aileden istediđi oranda sevgi ve ilgi görmediđinde,
- Kıskançlık duygusunu bastırmak için,
- Geređinden fazla ödüllendirilen ve her istediği yapılan krallaştırılmıő çocuk,
- Arkadaşlık kuramayan, sosyal iletişim zorluğu yaşıyan veya sosyal ilişkilerinde aşırı narsist özellikleri olan çocuk,

- Aşırı mükemmeliyetçi ve yüksek beklentili ailelerin baskısı nedeniyle,
- Davranış bozukluğu teşhisi alan çocuk yalan söyler.

Çocuğumuzun doğru sözlü olması için ne yapmalıyız?

- Çocuğunuzun cezalandırmayın. Cezadan önce, içinde bulunduğu durumun ne olduğunu anlatmaya çalışın.
- Kızmayacağım doğruyu söyle dedikten sonra gerçekten kızmamak gerekir.
- Çocuğunuzun yalan söylediği düşünüldüğü durumlarda, doğruyu söyletmeye çalışmayın.
- Evde sürekli her konuda dedektiflik yapmayın.
- Suçlayıcı ebeveyn olmayın.
- Büyüme döneminde hayal oyunlarına eşlik edin.
- Çocuğunuza özgüven kazandırmaya çalışın.
- Çocuğunuza karşı adil olun.
- Çocuğunuzun ihtiyaçlarının farkında olmaya çalışın.
- Çocuğunuzun etiketlemeyin.
- Yalan söyleyip söylemediğini kontrol etmek yerine, doğrusundan emin olun.
- Anne-baba olarak çocuğunuza örnek olun ve onu yalanlarınıza alet etmeyin.

Özel Sultan Fatih Anaokulu  
Rehberlik Birimi