



ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI MAYIS 2022 YEMEK MENÜSÜ

	1. YEMEK	2. YEMEK	3. YEMEK SEÇMELİ	4. YEMEK	5. YEMEK		
5/2/2022	RAZAMAZAN BAYRAMI TATİLİ						
5/3/2022							
5/4/2022							
5/5/2022	DOMATES ÇORBA	TAZE FASÜLYE	PİRİNÇ PİLAVI	SU BÖREĞİ	MEYVE	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5/6/2022	MERCİMEK ÇORBA	ET SOTE	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5/9/2022	NANELİ YOĞURT ÇORBA	KURU FASÜLYE	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	TATLI	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5/10/2022	EZOĞELİN ÇORBA	TAS KEBABI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	MEYVE	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5/11/2022	TARHANA ÇORBA	ISPANAK GRATEN	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	MEYVE	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5/12/2022	TAVUKSUYU ÇORBA	TAVUK KAVURMA	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	TATLI	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5/13/2022	MERCİMEK ÇORBA	HASANPAŞA KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	BÖREK	MEYVE	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5/16/2022	NANELİ YOĞURT ÇORBA	TAZE FASÜLYE	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	MEYVE	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5/17/2022	DOMATES ÇORBA	HAMBURGER	PATATES KIZARTMA	MAKARNA	MEYVE SUYU	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5/18/2022	EZOĞELİN ÇORBA	NOHUT YEMEĞİ	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5/19/2022	DOM.ŞEHİRİYE ÇORBA	SEBZE GRATEN	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	TATLI	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5/20/2022	MERCİMEK ÇORBA	KÖRİLİ TAVUK SOTE	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	MEYVE	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5/23/2022	YAYLA ÇORBA	FIRIN TÜRLÜ	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	TATLI	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5/24/2022	MANTAR ÇORBA	PİLİÇ NUGET	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	MEYVE	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5/25/2022	EZOĞELİN ÇORBA	ET DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	AYRAN	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5/26/2022	DOM.ŞEHİRİYE ÇORBA	GEMİCİ USULÜ K.FASÜLYE	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	TATLI	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5/27/2022	MERCİMEK ÇORBA	TAVUK BAGET	PİRİNÇ PİLAVI	BÖREK	MEYVE	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5/30/2022	YAYLA ÇORBA	KARNAHAR GRATEN	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	MEYVE	YOĞURT	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
ZAFER DEMİR

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
H. EMRE YILDIRIM



MAYIS 2022 KAHVALTI MENÜSÜ



TARİH		KAHVALTI MENÜSÜ							İKİNDİ ARA ÖĞÜN
5/2/2022	PAZARTESİ	RAMAZAN BAYRAMI							
5/3/2022	SALI								
5/4/2022	ÇARŞAMBA								
5/5/2022	PERŞEMBE	SİMİT	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	DOMATES - SALATALIK	REÇEL	SÜT	VİTAMİN BAR	
5/6/2022	CUMA	MİLFÖY BÖREK	BEYAZ PEYNİR	PİKNİK TEREYAĞI	DOMATES - SALATALIK	BAL	BİTKİ ÇAYI	ISLAK KURABİYE	
5/9/2022	PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	KOKTEYL ZEYTİN	DOMATES - SALATALIK	BAL	KAKAOLU SÜT	ÇİKOLATALI KEK	
5/10/2022	SALI	TEREYAĞLI YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES - SALATALIK	FINDIK EZMESİ	SÜT	ÇİKOLATALI EKMEK	
5/11/2022	ÇARŞAMBA	SİMİT	ÇEÇİL PEYNİR	KOKTEYL ZEYTİN	DOMATES - SALATALIK	TAHİN PEKMEZ	BİTKİ ÇAYI	VİTAMİN BAR	
5/12/2022	PERŞEMBE	PATATESLİ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES - SALATALIK	REÇEL	KAKAOLU SÜT	SUSAMLI KURABİYE	
5/13/2022	CUMA	TEREYAĞLI YUMURTA	KARPER PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES - SALATALIK	FINDIK EZMESİ	SÜT	ÇİKOLATALI EKMEK	
5/16/2022	PAZARTESİ	TEREYAĞLI YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES - SALATALIK	BAL	SÜT	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK	
5/17/2022	SALI	EL YAPIMI AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES - SALATALIK	FINDIK EZMESİ	SÜT	ÇİKOLATALI EKMEK	
5/18/2022	ÇARŞAMBA	SİMİT	ÇEÇİL PEYNİR	KOKTEYL ZEYTİN	DOMATES - SALATALIK	TAHİN PEKMEZ	BİTKİ ÇAYI	VİTAMİN BAR	
5/19/2022	PERŞEMBE	PATATESLİ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES - SALATALIK	REÇEL	KAKAOLU SÜT	SUSAMLI KURABİYE	
5/20/2022	CUMA	TEREYAĞLI YUMURTA	KARPER PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES - SALATALIK	FINDIK EZMESİ	SÜT	ÇİKOLATALI EKMEK	
5/23/2022	PAZARTESİ	TEREYAĞLI YUMURTA	ÇEÇİL PEYNİR	KOKTEYL ZEYTİN	DOMATES - SALATALIK	TAHİN PEKMEZ	BİTKİ ÇAYI	ISLAK KEK	
5/24/2022	SALI	EL YAPIMI AÇMA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES - SALATALIK	REÇEL	SÜT	KURABİYE	
5/25/2022	ÇARŞAMBA	PATATESLİ YUMURTA	ÇEÇİL PEYNİRİ	YEŞİL ZEYTİN	DOMATES - SALATALIK	PİKNİK HELVA	BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI KEK	
5/26/2022	PERŞEMBE	SİMİT	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	DOMATES - SALATALIK	REÇEL	SÜT	VİTAMİN BAR	
5/27/2022	CUMA	EL YAPIMI AÇMA	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	DOMATES - SALATALIK	BAL	SÜT	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK	
5/30/2022	PAZARTESİ	MİLFÖY BÖREK	BEYAZ PEYNİR	PİKNİK TEREYAĞI	DOMATES - SALATALIK	BAL	BİTKİ ÇAYI	ISLAK KURABİYE	
5/31/2022	SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TOPİ PEYNİR	KOKTEYL ZEYTİN	DOMATES - SALATALIK	REÇEL	BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI POĞAÇA	

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
ZAFER DEMİR

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
H. EMRE YILDIRIM