



ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI

2018 KASIM
ORTAOKUL
DİJİTAL BÜLTENİ



KASIM AYI ÖRNEK SINIF VE ÖRNEK ÖĞRENCİ SEÇİMİ

ÖĞRENCİLERİMİZ



ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI



Kasım ayı örnek sınıf ve örnek öğrenci seçimimizi yaptık. Kasım ayı örnek sınıfımız 6-C sınıfı seçilmiştir. Örnek öğrencilerimizi ve örnek sınıfımızı tebrik ediyor, bir ömür örnek davranışlar sergilemeye devam etmelerini temenni ediyoruz.

**BİLİM TEMELLİ BİLGİ
YARIŞMASI**

ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI



Özel Sultan Fatih Ortaokulu Uluslararası Bilim Temelleri Bilgi Yarışması'nda (URFODU) 120 öğrencisiyle Finale kalarak büyük bir başarıya imza attı.

Oklumuzdan 120 öğrenci bu yarışmada büyük başarı yakalayarak finale kalmayı başarmıştır. Tüm öğrenci ve öğretmenlerimizi kutlarız.

**LGS'YE HAZIRLIK
DENEME SINAVI**

**ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI**



Okulumuzda 6-7 ve 8.Sınıflarımıza 16 Kasım
Cuma günü LGS Deneme Sınavı uyguladık.

**MEVLİD-İ NEBİ
PROGRAMI**

**ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI**



Peygamber Efendimiz, Hz. Muhammed Mustafa (sav)in dünyayı şereflendirdiği Mevlid-i Nebi'nin yıl dönümünü Özel Sultan Fatih İlkokulu ve Ortaokulu olarak "Naatlarla anıyoruz" adlı programımızla kutladık. Peygamberimize, âline ve ashabına sâlat ve selâm olsun.

**YETENEK GELİŞTİRME
PROGRAMI**

ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI



YEGEP (Yetenek Geliştirme Programı) kapsamında 6 farklı dalda yapacağımız çalışmalara öğrenci seçmek için uygulanan sınavlar büyük heyecana sahne oldu. Seçme sınavlarına katılan tüm öğrencilerimizi tebrik ederiz.



/SultanFatihKoleji



/sfkoleji



/sfkoleji

**YETENEK GELİŞTİRME
PROGRAMI**

ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI



YEGEP (Yetenek Geliştirme Programı)
kapsamında Sayısal, Sözel, Resim, Müzik,
Arapça, İngilizce ve robotik kodlama dallarında
yapacağımız çalışmalara başladık.

**TÜRK BÜYÜKLERİ'NİN
KABRİNİ ZİYARET ETTİK**

ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI



Özel Sultan Fatih Ortaokulu değerler eğitimi komisyonu olarak örnek öğrencilerimizle birlikte Türk büyüklerine karşı sorumluluklarımız değer kapsamında restore edilen II.Abdülhamid Han, Sultan II.Mahmud ve Sultan Abdülaziz ile 19 hanedanın medfun olduğu türbelere ziyaret gerçekleştirdik.

**ÖRNEK SINIFIMIZ 7B
İLE KEYİFLİ BİR GÜN**

**ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI**



Tüm öğretmenlerimizin oylarıyla belirlenen ayın örnek sınıfı, Ekim ayında 7/B olmuştur. 7/B sınıfı öğrencileri bu başarılarının sonucu olarak sınıf öğretmenleri ile birlikte keyifli bir gün geçirdi. Öğrencilerimizi ve öğretmenimizi tebrik ederiz.

5.SINIFLARIMIZ
İSTANBUL AKVARYUM
GEZİSİNDE



ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI



5. Sınıflar, fen bilimleri dersi kapsamında "Canlılar Dünyası" ünitesini daha iyi kavramak, bazı bitkiler ve hayvanlar hakkında daha detaylı bilgi almak için İstanbul Akvaryum' a bir gezi gerçekleştirdi. Fen bilimleri zümresinin düzenlediği gezi sonucunda öğrencilerimiz keyifli dakikalar geçirirken bilgilerini kalıcı hale getirdi.

KIDZMONDO ÇOCUK DÜNYASINA GEZİ



ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI



Sosyal Bilgiler müfredatına dahil olan “Meslekler” konusunu pekiştirmek amacıyla okulumuz 5.sınıf öğrencilerimize Kidzmondo Çocuk Dünyası gezisi düzenledik. Öğrencilerimiz burada gelecekte tercih edecekleri meslekleri bizzat tecrübe ettiler.

**UZM. PSK. ESRA ORAS İLE
VELİ SEMİNERİ**

**ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI**



Veli seminerleri kapsamında düzenlediğimiz "Ailenin ve değerlerin çocuklara davranış kazandırmadaki önemi" konulu seminerde Uzm. Psikolog Esra Oras akıcı anlatımıyla değer odaklı ebeveyn olmanın öneminden bahsetti.

GELENEKSEL OYUNLARIMIZ



ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI



Beden eğitiminde geleneksel oyunlarımızdan; seksek, ip atlama, birdirbir, dokuz taş gibi oyunları öğrencilerimize oynatarak geçmişe yolculuk yaptık.

**ANİME KARİKATÜR
RESİM SERGİSİ**

ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI



Okulumuz Anime kulübü öğrencileri uzun ve özverili bir çalışma sonucunda karikatür sergisine imza attılar. Birbirinden eğlenceli ve kaliteli eserlerin sergilediği bir etkinlik oldu.

**ANİME KARİKATÜR
RESİM SERGİSİ**

ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI



Öğretmenler gününe özel, karikatür sergisi okulumuzun 3.katında öğretmenlerimizin ve öğrencilerimizin beğenisine sunuldu. Öğretmenlerini beyaz kağıtlar üzerinde gören öğrenciler oldukça eğlendiler.

6. VE 7. SINIFLAR ARASI MATEMATİK YARIŞMALARI



ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI



Ortaokul matematik zümremizin düzenlediği 6.ve 7.Sınıflar Arası Matematik Bilgi Yarışmaları'nda çekişmeli anlar ve yüksek heyecanın ardından kazanan yine dostluk ve matematik oldu. Emeği geçen tüm öğrenci ve öğretmenlerimize teşekkür ederiz.

**ZEKA OYUNLARI
TURNUVASI**

ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI



Matematik zümresi, 8. sınıf öğrencilerimizin uygun stratejileri kullanıp yöntemler üreterek zeka gelişimlerini sağlamak amacıyla Zeka Oyunları Turnuvası düzenledi. Turnuva kapsamında öğrencilerimiz Koridor / Engel zeka oyununu oynadılar.

**POST BOX
İNGİLİZCE ETKİNLİK**

ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI



5. sınıf öğrencilerimizle heyecanlı ve keyifli bir postbox etkinliği gerçekleştirdik. Öğrencilerimiz öğrendikleri konularla ilgili soruları cevaplayıp hızlı bir şekilde cevaplarını posta kutusuna atmak için kıyasıya bir yarış içine girdiler.

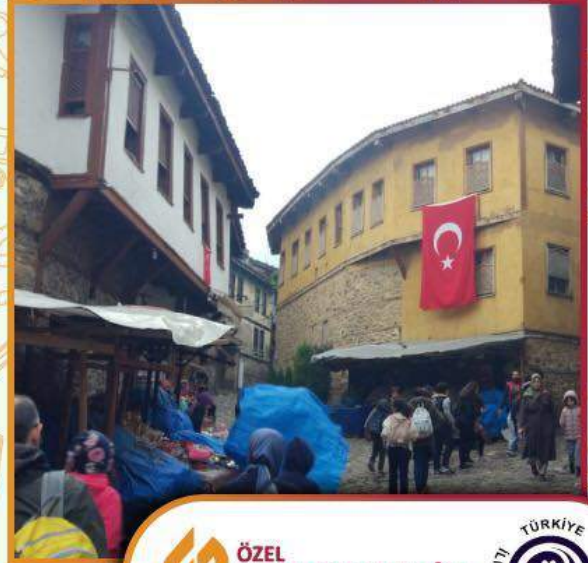
TÜYAP KİTAP FUARI GEZİMİZ



ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI



Ortaokul öğrencilerimiz her yıl olduğu gibi bu yıl da büyük bir heyecanla TÜYAP Kitap Fuarı'nı ziyaret ettiler. Gezi boyunca yazar sohbetlerinde bulunup kitap alışverişi yaptılar. Gezi sonunda her biri zihinlerinde hoş sohbet, elleri kolları kitap dolu evlerine döndüler.

**SULTAN FATİH KOLEJİ
BURSA'DA**

**ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI**



Sultan Fatih İlkokul ve Ortaokul olarak Osmanlı'nın ilk başkenti, ata yadigarı Bursa'yı gezdik. Gezimiz Cumalıkızık'ta enfes bir kahvaltıya başladı.

**SULTAN FATİH KOLEJİ
BURSA'DA**

**ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI**



Osman Gazi ve Orhan Gazi türbelerini ziyaret edip Ulu Cami'de kıldığımız öğle namazının ardından Gölyazı'nın eşsiz manzarasında dinlendik.

KİTAP KURTLARI SEMİNERİ



ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI



Türkçe zümresi olarak ekim ayı boyunca devam eden kitapla ilgili çeşitli etkinliklerimizi "Kitap okuma semineri" ile noktaladık. Seminer boyunca kitabın faydaları ve önemi üzerine öğrencilerimiz ile fikir alışverişinde bulunduk. Sürpriz hediyeler ile öğrencilerimize unutamayacakları bir seminer gerçekleştirdik.

ÇARKI MATEMATİK İLE ÖĞRENİYORUZ



ÖZEL
SULTAN FATİH
EĞİTİM KURUMLARI



Okulumuz 5.sınıf öğrencileri Çarkı Matematik etkinliği ile matematik dersinde öğrendiği üslü sayılar konusunu pekiştirdiler. Matematik öğretmenleri rehberliğinde “Çarkı Matematik” etkinliğini gerçekleştiren öğrencilerimiz etkinlikte çarkı çevirip puanların altında yazan soruları cevaplayarak puan kazandılar. En yüksek puanı alan grup, etkinliği birinci olarak bitirdi. Eğlenceli ve bilgilendirici bir ders geçiren öğrenciler aynı zamanda grup çalışmasının da önemini kavramış oldular.

AİLE İÇİ İLETİŞİM –1

Aile içi iletişim; en temel tanımı ile aile üyelerinin birbirlerine sözel ve sözel olmayan davranışları ile verdikleri tepkileri, mesajları kapsar. Bu iletişim doğru bir şekilde sağlandığında, insanlar karşısındakinin duygu ve düşüncelerini anlayabilir hale gelir. Bu nedenle, etkili iletişim sadece kendini ifade etmekten değil, aynı zamanda söylenenleri de dinleyebilmekten geçer. Aile içi iletişim ve ilişki, ailenin üyeleri arasında nasıl bir iletişimin ve ilişkinin bulunduğunu ifade eden bir kavramdır. Aile içi iletişimin iyi olduğu ailelerde bu durum tüm aile bireylerinin ruh sağlığını olumlu etkilemektedir. Aile içi iletişim konusunda, toplum içinde en yaygın görülen yanlış inançlardan birisi aile içinde hiç bir çatışma olmaması gerektiği düşüncesidir. Oysa çatışmanın olmasından çok çatışmanın nasıl çözümlendiği daha önemlidir; çatışmanın uygun bir biçimde çözülmesi de ancak etkili iletişim becerilerinin kullanılması ile mümkündür.



SAĞLIKLI BİR AİLEDE SORUNLARIN ÇÖZÜMÜ

- Duygu ve düşünceler olduğu gibi, abartılmadan ortaya konulmalıdır (Bu tutuma kendine güvenli ve kendine saygılı tutum diyoruz. Bu tutum içinde olan kişiler hem kendilerine hem de başkalarına saygı gösterirler.)
- Sorunlar şimdiki bağlam içinde ele alınmalı ve eski birikimler için içine sokulmamalıdır
- Kesinlikle öğüt verme kullanılmamalı, davranışlar somut bir biçimde ayrıntılı olarak ele alınmalıdır.
- Yargılamaya gidilmemeli, kişiler kendi duygu ve düşüncelerini ifade edebilmelidirler.
- Duygu ve düşünceler, ne az ne eksik, olduğu gibi olduğu gibi ifade edilmelidir; karşısındakinin ne beklediğine ya da en mükemmel olması gerektiğine göre ifadeler aranmamalıdır.
- Sorun çözmede etkin dinleme kullanılmalıdır.
- Belirli bir zaman konusu içinde ancak bir çatışma üzerinde durulmalı, başka çatışma konuları çatışmaya katılmamalı. Örneğin: “hem geç kalıyorsun hem de bana yardım etmiyorsun” diyerek iki konuyu birden ortaya atmamak gerekir.
- Birinin haklı çıkması yerine her iki tarafın da anlaşabileceği bir çözüme yönelmek gerekir. “Ben haklıyım, sen yanlış hareket ediyorsun” tarzında davranmamak gerekir.

AİLE İÇİ İLETİŞİM - 2

Sağlıksız Ailede Gizli Kurallar:

Sağlıksız ailede kurallar bilinçaltındadır. Gizli ve açığa çıkmamıştır. Bu kuralları kimse tartışamaz. İşte sağlıksız ailede geçerli olan kurallar şunlardır:

1. **Denetleme:** çocuk duygu ve düşüncelerini ifade ederken hep korku içindedir. Ya da duygularını ifade edemez, bastırır. Söyleyeceklerini hep önceden kestirmek zorundadır. Kendiliğinden ortaya çıkan davranış kötüdür, affedilmez. Bu tür ailelerde sağlıklı bir güven ortamı söz konusu değildir.
2. **Mükemmeliyetçilik:** Yapılan her işte, girilen her sınavda kişinin mükemmel olması beklenir. Her şey göstermeliktir, başkasının beğenmesi için yapılır. Mükemmeliyetçilik kişinin kendi gerçeğinin hiçbir değeri olmadığını kendi düşünüş ve değerlendirilişinin önemsiz olduğunu ifade eder. Bu ortamda yetişen çocuğun temel duygusu umutsuzluktur. Kendilerini değersiz, yetersiz bulurlar.
3. **Suçlama:** Suçlama olayları olduğu gibi kabul etmemenin bir sonucudur. Yapılan suçlamalar her şeyin denetim altında tutulması gerektiği ve yapılan her şeyin mükemmel olmasının zorunlu olması gerektiğini ortaya çıkarır. Bu durum ise kişide kaygı ve utanç duygularını yaratır.
4. **Beş temel özgürlüğün inkârı:** Sağlıksız ailede kişilerin doğal olarak geliştirdikleri algılama, duygu, düşünce, davranış, arzu ve amaçları inkâr edilir. “içinden geldiği gibi değil; mükemmeliyetçi kuralla uyararak, başkalarının senden beklediği biçimde algıla, duygulan, düşün, davran, arzu et ve amaç edin.” Bu durum kişiyi kendi gerçeğini inkâr etmesine neden olur. Böylece kişi tamamen dışa bağımlı, kendi iç dünyasıyla ilişkisi kopuk, robot gibi yaşar. Böyle bir kişinin mutlu olması da söz konusu olmaz.
5. **Konuşmanın yasak olması:** Sağlıksız bir ailede özellikle çocukların duygu ve düşüncelerini ifade etmesine olanak verilmez. Bu durum çocuklarda değersizlik duygularına neden olur.
6. **Küskünlük ve kırgınlıkların sürdürülmesi:** Aile içindeki kırgınlık ve küskünlüklerin sürdürülmesi, kişilerin birbirlerini anlamasını ve sorunun çözülmesini engeller.
7. **Kimseye güvenmeme:** Sağlıksız bir ailede kimse kimseye güvenmez. Aslında güven var gibi görünse de temelde güvensizlik vardır. Sağlıksız ailede yetişen kişi kimseden saygı ve gerçek sevgi görmediği için kimsenin kendisine yardım edemeyeceğine inanır. Yardım etmek isteyenlerin “mutlaka art düşüncesi vardır, çıkarı vardır” diye düşünür. Sağlıksız ailede yetişen kişilerin kendilerine güveni olmaz. Bu kişiler mutlaka dıştan denetimli bireyler olurlar.

ÖZEL SULTAN FATİH ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

