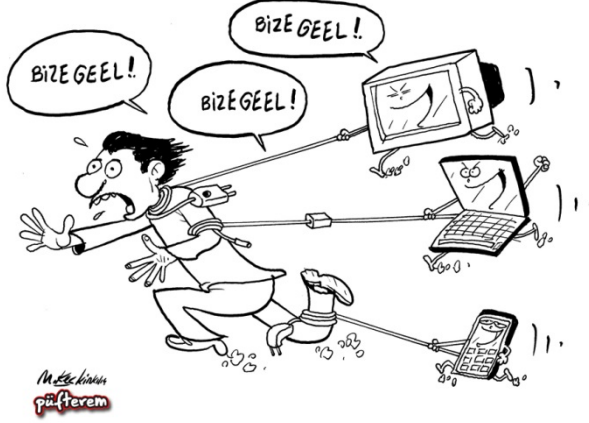


KARNE HEYECANI

Bir dönemi daha geride bıraktık. Bütün dönem beklenen, dillerden düşmeyen, hakkında hayaller kurulan ara tatil sonunda geldi. Herkes için farklı şeyler ifade etse de herkesin planı çok farklı da olsa genel olarak bu süreç boş geçen zaman dilimi olarak görülür fakat böyle değerlendirilmemelidir.



Öğrencilerimiz tatil boyunca kitap ve defterleri bir köşeye atarak ve okulların açılış gününe kadar bütün gün televizyon seyredip geceleri geç saatlerde yatarak ya da odanıza kapanıp bilgisayar başında saatlerinizi harcayarak değerlendirme eğiliminde olmak isteyebilirler. Böyle bir tatil anlayışı onları dinlenmekten çok aslında

yoracaktır. Bu düzene alışık olmayan fizyolojik yapıları önceleri zorlanır, daha sonrasında ise yavaş yavaş fizyolojik bir tembellik ortaya çıkar. Tatil boyunca tembelliğe alışan bünye okul açıldığında eski düzenine dönebilmek için zorlanacağı gibi uzun bir süre kendini toparlayamaz. Tatilini bu şekilde bir tembellikle geçiren öğrencilerin birçoğu ilk günlerde derslerde ve okul düzenine uyum sağlamakta zorlandığı gibi yavaş yavaş derslerden ve okuldan uzaklaşır. Bunun sonucunda ikinci döneme iyi bir başlangıç yapmak amacıyla verilen tatil tam tersi bir durumla sonuçlanır.

Yarıyıl tatilinin verimli bir şekilde değerlendirilmesi için planlı davranmak anlamlı olacaktır. Bu programda eğlenmeye ve çalışmaya yer verdiğiniz kadar farklı etkinliklere de yer vermelisiniz. Örneğin öğrenciler yıl içinde gidemedikleri müzeleri ziyaret edebilir, kütüphanelere giderek kitaplarla buluşabilir, tiyatro ve sinemaya giderek eğlenceli vakit geçirebilirler.

Velilerimize Öneriler

Başarısızlığın utançla sonuçlandığı bir ortamda, güçlüklerin üstesinden gelmez. Bu nedenle anne babaların yapması gereken ilk şey karne notlarının utanç verici bir şey değil de çaba gösterdiğinde aşabileceği bir engel olarak gördüğünü çocuğuna belli etmektir.

Çocuğunuzun duygularını paylaşmasına izin verin. Bugün karneni aldın. Neler hissettiğini benimle paylaşmak ister misin?" ya da "Şu anda neler hissediyorsun?" gibi sorular, çocuğa notları nasıl olursa olsun kendisine değer verildiği mesajını verir. Duygusunu dinledikten

sonra alınacak önlemler üzerinde konuşmak ilişkinize de olumlu yansıyacaktır. Çocuğunuza her zaman güvendiğinizi ve yanında olduğunuzu hissettirin. Zaman zaman, “ben sana güveniyorum, eminim bunu da başaracaksın...” gibi destekleyici cümleleri kullanın.

Aldığı karnenin ona ait olduğunu unutmayın. Çocuğunuzun aldığı karne, çocuğunuza aittir. Karnede sizin çabanız ya da tutumunuz değil çocuğunuzun ilgili konu hakkındaki tutum ve davranışları değerlendirilir. Aldığı tüm notlar onun sorumluluğundadır.

Karnedeki notların onun kişiliğine yönelik bir değerlendirme olmadığının altını çizin ve bu sebeple çocuğunuza hakarete bulunmayın, lakap takmayın,

onu küçük düşürücü her türlü eylemden uzak durun. Fiziksel şiddet gibi davranışlardan kesinlikle kaçın. Çocuğunuzun karnesiyle ilgili duygularınızı, çocuğunuzun kişiliğini incitmeden açık ve sade bir şekilde anlatın. Çocuğunuz, karnedeki notu ne olursa olsun, ona olan sevginizden hiçbir şeyin eksilmediğini bilmelidir. Çalışma alışkanlıkları hakkında konuşabilirsiniz ama düşük not almasına onun zekâsının ya da başka bir kişilik özelliğinin sebep olduğu gibi bir mesaj vermekten kaçın.



Çocuğu kardeşi, arkadaşı, akrabası, komşu çocukları ile **KIYASLAMAYIN**. Bu çocukların hoşuna gitmeyen bir davranıştır. Her çocuğun kapasitesi farklıdır. Bu yüzden çocuklarınızı kendi gelişim özelliklerine göre bireysel olarak değerlendirin. Başaramadıklarından çok başarabildiklerine odaklanarak bunları başardın, diğerlerini de başarabilirsin şeklinde onu yüreklendirin.

Neden okuması gerektiği üzerine bir konuşma yapın. Geçer not almak için değil o bilgiyi öğrenmesi gerektiği için çalışması gerektiğini belirtin. Tatilde başarısız olduğu dersleri düzeltebilmesi için plan yapın, amaç belirleyin ve hoşuna gidebilecek etkinliklerle birleştirerek ders çalışmayı etkili hale getirin.

Karne sonucunu maddi olarak ödüllendirmeyin. İçten bir takdir, sıcak bir dokunuş her türlü maddi ödülün üstündedir. Ayrıca ders çalışmak ve ödevlerini yapmanın onun sorumluluğu olduğu mesajını unutmayın.

Eğer öğrencimiz dönem sonunda karnesinde düşük not getirdiyse o dersi yeterli bir şekilde öğrenememiş demektir. Aynı derste ikinci dönemde düşük not getirmemesi için tatili iyi değerlendirmesi gerekir. Günde en az 1 2 saat (Öğrencinin başarı durumuna göre bu saat

artabilir ya da azalabilir) o dersin konularını tekrar etmesi konu ile ilgili soru çözmesi ikinci dönemde işine yarayacaktır. Ayrıca iyi olduğu derslerde de tekrar yapması konuları unutmamasını sağlayacaktır. Tüm çalışma koşullarını ve çalışma ortamını siz veliler sağlayacaksınız. Ancak burada dikkat edilmesi gereken ders çalışmayı bir ceza aracı olarak göstermemektir. Bu durum öğrenciye eksik yönlerini tamamlama ve daha başarılı olmak adına yapılması gereken durum olarak yansıtılmalıdır. Her ne olursa olsun çocuklarımız bir dönem boyunca yoruldular ve dinlenmeyi hak ediyorlar. Ders çalışma yanında çeşitli eğlence ve sosyal faaliyetlerle ikinci döneme daha iyi hazırlanmasını sağlamalısınız.



Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik
Özel Sultan Fatih Orta Okulu