



ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI EYLÜL 2018 YEMEK MENÜSÜ

1. YEMEK

2. YEMEK

SEÇMELİ 3. YEMEK

SEÇMELİ 4. YEMEK

SEÇMELİ 5. YEMEK

KALORİ

KALORİ

KALORİ

KALORİ

17.9.2018	MISIR ÇORBASI	111	ÇÖKERTME KEBABI	387	GÖKKUŞAĞI PİLAV	344	MAKARNA	258	ZEYTİNYAĞLI SALATA	ZEYTİNYAĞLI SALATA	ZEYTİNYAĞLI SALATA	YOĞURT&CACIK
18.9.2018	MERCİMEK ÇORBASI	163	GEMİCİ USULU KURU FASULYE	325	MAKARNA	258	PİRİNÇ PİLAVI	336	ZEYTİNYAĞLI SALATA	ZEYTİNYAĞLI SALATA	ZEYTİNYAĞLI SALATA	YOĞURT&CACIK
19.9.2018	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI	106	GARNİTÜRLÜ FIRIN TAVUK	368	BULGUR PİLAVI	300	MAKARNA	258	ZEYTİNYAĞLI SALATA	ZEYTİNYAĞLI SALATA	ZEYTİNYAĞLI SALATA	YOĞURT&CACIK
20.9.2018	ANTEP ÇORBA	170	PİZZA + SEBZELİ KEBAP	350	MAKARNA	258	PİRİNÇ PİLAVI	336	ZEYTİNYAĞLI SALATA	ZEYTİNYAĞLI SALATA	ZEYTİNYAĞLI SALATA	YOĞURT&CACIK
21.9.2018	KREMALI BUĞDAY ÇORBASI	107,3	PAPRIKA SOSLU KÖFTE	360	PİRİNÇ PİLAVI	336	DOMATES SOSLU MAKARNA	262	ZEYTİNYAĞLI SALATA	ZEYTİNYAĞLI SALATA	ZEYTİNYAĞLI SALATA	YOĞURT&CACIK

24.9.2018	KREMALI AKDENİZ ÇORBASI	105	KİLİS KEBABI	335	ÖZBEK PİLAVI	351	BÖREK	275	ZEYTİNYAĞLI SALATA	TATLI BÜFESİ	MEYVE	YOĞURT&CACIK
25.9.2018	EZOĞELİN ÇORBASI	172	ETLİ NOHUT	348	MAKARNA	258	PİRİNÇ PİLAVI	336	ZEYTİNYAĞLI SALATA	TATLI BÜFESİ	MEYVE	YOĞURT&CACIK
26.9.2018	DEREOTLU TARHANA ÇORBASI	121	TANTUNİ	340	ERİŞTE			258	ZEYTİNYAĞLI SALATA	TATLI BÜFESİ	MEYVE	YOĞURT&CACIK
27.9.2018	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	114,8	BEŞAMEL SOSLU SEBZE GÜVEÇ	232	FESLEĞEN SOSLU MAKARNA	277	PİRİNÇ PİLAVI	336	ZEYTİNYAĞLI SALATA	TATLI BÜFESİ	MEYVE	YOĞURT&CACIK
28.9.2018	DÜĞÜN ÇORBASI	168	ALİNAZİK KEBABI	389	PİRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	ZEYTİNYAĞLI SALATA	TATLI BÜFESİ	MEYVE	YOĞURT&CACIK

BERRA NUR KONUK
GIDA MÜHENDİSİ

ENVER İSTİF
OKUL MÜDÜRÜ