



ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI MAYIS 2018 KAHVALTI MENÜSÜ

2.5.2018	ÇARŞAMBA	POĞAÇA	KREM PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	MEYVE
3.5.2018	PERŞEMBE	MENEMEN	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	ÇATAL
4.5.2018	CUMA	YUMURTALI PATATES	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	IHLAMUR	MEYVE
7.5.2018	P.TESİ	PİŞİ	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	SÜT	KURABIYE
8.5.2018	SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	MEYVE
9.5.2018	ÇARŞAMBA	TOST	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	ADA ÇAYI	PUDİNG
10.5.2018	PERŞEMBE	PATATES KIZARTMASI	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	MEYVE
11.5.2018	CUMA	OMLET	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	IHLAMUR	MEYVE
14.5.2018	P.TESİ	SİMİT	KREM PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	SÜT	MEYVE
15.5.2018	SALI	YUMURTALI PATATES	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	KEK
16.5.2018	ÇARŞAMBA	SANDVIÇ	KREM PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	MEYVE
17.5.2018	PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ADA ÇAYI	ÇATAL
18.5.2018	CUMA	SOSİS KIZARTMASI	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	ÇAY	MEYVE
21.5.2018	PAZARTESİ	AÇMA	KREM PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	IHLAMUR	MEYVE
22.5.2018	SALI	OMLET	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	KEK
23.5.2018	ÇARŞAMBA	PATATES KIZARTMASI	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	SÜT	MEYVE
24.5.2018	PERŞEMBE	KALEM BÖREĞİ	KREM PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	IHLAMUR	BİSKÜVİLİ PASTA
25.5.2018	CUMA	TOST	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	MEYVE
28.5.2018	PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	MEYVE
29.5.2018	SALI	PATATESLİ KOL BÖREĞİ	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	MEYVE
30.5.2018	ÇARŞAMBA	OMLET	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	SÜT	ÇATAL
31.5.2018	PERŞEMBE	YUMURTALI PATATES	KAŞAR PEYNİR	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	IHLAMUR	MEYVE

BERRA NUR KONUK
GIDA MÜHENDİSİ

ENVER İSTİF
OKUL MÜDÜRÜ



ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI MAYIS 2018 YEMEK MENÜSÜ

1. YEMEK

2. YEMEK

SEÇMELİ 3. YEMEK

SEÇMELİ 4. YEMEK

SEÇMELİ 5. YEMEK

KALORİ

KALORİ

KALORİ

KALORİ

2.5.2018	BULGUR ÇORBASI	122,3	PÜRELİ KÖFTE	360	PİRİNÇ PİLAVI	336	FIRIN MAKARNA	335	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
3.5.2018	MERCİMEK ÇORBASI	163	ETLİ KURU FASUYLE	325	PİRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
4.5.2018	BROKOLİ ÇORBASI	115	ET SOTE + PİZZA	400	PİRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
7.5.2018	EZOĞELİN ÇORBASI	172	ETLİ NOHUT	348	MAKARNA	258	PİRİNÇ PİLAVI	336	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
8.5.2018	DOMATES ÇORBASI	114,8	DÜRÜM ET DÖNER +AYRAN (492)										
9.5.2018	ŞEHRİYE ÇORBASI	106	KARNI YARIK	399	PİRİNÇ PİLAVI	430	FIRIN MAKARNA	335	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
10.5.2018	YAYLA ÇORBASI	163	NUGGET + TAS KEBABI	310	BÖREK	336	MAKARNA	258	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
11.5.2018	MERCİMEK ÇORBASI	163	BİBER DOLMASI	310	PİRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
14.5.2018	EZOĞELİN ÇORBASI	172	ETLİ BEZELYE	334	MAKARNA	258	PİRİNÇ PİLAVI	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
15.5.2018	DOMATES ÇORBASI	114,8	TAVUK BİFTEK	350	BULGUR PİLAVI	300	MAKARNA	258	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
16.5.2018	YOĞURT ÇORBASI	124	ETLİ KURU FASULYE	325	PİRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
17.5.2018	TARHANA ÇORBASI	121	ROSTO KÖFTE	327	MAKARNA	335	PİRİNÇ PİLAVI	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
18.5.2018	KÖY ÇORBASI	131	SEBZELİ KEBAP	350	PİRİNÇ PİLAVI	336	ERİŞTE	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
21.5.2018	EZOĞELİN ÇORBASI	172	ETLİ KURU FASULYE	270	MAKARNA	258	PİRİNÇ PİLAVI	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
22.5.2018	BUĞDAY ÇORBASI	122,3	TAS KEBABI	348	PİRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
23.5.2018	SEBZE ÇORBASI	133	PATLICAN MUSAKKA	399	ERİŞTE	392	PİRİNÇ PİLAVI	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
24.5.2018	DOMATES ÇORBASI	114,8	ORMAN KEBABI	347	PİRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
25.5.2018	YOĞURT ÇORBASI	124	İZMİR KÖFTE	341	MAKARNA	336	PİRİNÇ PİLAVI	258	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
28.5.2018	MERCİMEK ÇORBASI	168	PATATES OTURTMA	360	PİRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
29.5.2018	ARABAŞI ÇORBASI	138	ANTEP KÖFTE	345	MAKARNA	258	BÖREK	258	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
30.5.2018	DÜĞÜN ÇORBASI	168	KARIŞIK DOLMA	312	FIRIN MAKARNA	335	PİRİNÇ PİLAVI	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
31.5.2018	YAYLA ÇORBASI	124	KIYMALI PİDE					458	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK

BERRA NUR KONUK
GIDA MÜHENDİSİ

ENVER İSTİF
OKUL MÜDÜRÜ