



## ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI NİSAN 2018 KAHVALTI MENÜSÜ

2.4.2018	PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	DOMATES	FINDIK EZMESİ	ADA ÇAYI	PUDİNG
3.4.2018	SALI	TOST	ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	TAHİN PEKMEZ	SÜT	MEYVE
4.4.2018	ÇARŞAMBA	PATATES KIZARTMASI	DOMATES SALATALIK	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	IHLAMUR	KEK
5.4.2018	PERŞEMBE	KALEM BÖREĞİ	ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	FINDIK EZMESİ	SÜT	MEYVE
6.4.2018	CUMA	Pişi	DOMATES SALATALIK	KAŞAR PEYNİR	BAL	ÇAY	ÇEREZ

9.4.2018	P.TESİ	AÇMA	KREM PEYNİR	DOMATES SALATALIK	FINDIK EZMESİ	SÜT	MEYVE
10.4.2018	SALI	SOSİS KIZARMASI	DOMATES SALATALIK	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	ÇAY	ÇATAL
11.4.2018	ÇARŞAMBA	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	BAL	IHLAMUR	MEYVE
12.4.2018	PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	KURABİYE
13.4.2018	CUMA	PATATES KIZARTMASI	KAŞAR PEYNİR	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	MEYVE

16.4.2018	P.TESİ	SİMİT	KREM PEYNİR	ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	ÇAY	MEYVE
17.4.2018	SALI	OMLET	ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	BAL	ADA ÇAYI	ÇATAL
18.4.2018	ÇARŞAMBA	SANDVIÇ	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	MEYVE
19.4.2018	PERŞEMBE	YUMURTALI PATATES	ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	REÇEL	IHLAMUR	PUDİNG
20.4.2018	CUMA	SUCUK	BEYAZ PEYNİR	ZEYTİN	FINDIK EZMESİ	ÇAY	MEYVE

23.4.2018	PAZARTESİ	POĞAÇA	KREM PEYNİR	DOMATES SALATALIK	REÇEL	IHLAMUR	MEYVE
24.4.2018	SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	KEK
25.4.2018	ÇARŞAMBA	PATATES KIZARMASI	BEYAZ PEYNİR	DOMATES SALATALIK	FINDIK EZMESİ	ADA ÇAYI	MEYVE
26.4.2018	SALI	KALEM BÖREĞİ	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	BAL	IHLAMUR	BİSKÜVİLİ PASTA
27.4.2018	ÇARŞAMBA	TOST	ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	TAHİN PEKMEZ	SÜT	MEYVE

30.4.2018	PAZARTESİ	OMLET	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	MEYVE
-----------	-----------	-------	-------------------	--------	-------	-----	-------

BERRA NUR KONUK  
GIDA MÜHENDİSİ

ENVER İSTİF  
OKUL MÜDÜRÜ



## ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI OCAK 2018 YEMEK MENÜSÜ

1. YEMEK

2. YEMEK

SEÇMELİ 3. YEMEK

SEÇMELİ 4. YEMEK

SEÇMELİ 5. YEMEK

KALORİ

KALORİ

KALORİ

KALORİ

2.4.2018	EZOĞELİN ÇORBASI	172	ETLİ KURU FASULYE	325	PİRİNÇ PİLAVI	336	FIRIN MAKARNA	335	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
3.4.2018	TARHANA ÇORBASI	121	IZGARA KÖFTE	270	PİRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
4.4.2018	YOĞURT ÇORBASI	124	TAVUK BAGET	351	BULGUR PİLAVI	300	MAKARNA	258	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
5.4.2018	ŞEHRİYE ÇORBASI	106	PATATES OTURTMA	360	BÖREK	258	PİRİNÇ PİLAVI	336	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
6.4.2018	SEBZE ÇORBASI	102	DÜRÜM DÖNER+AYRAN					496	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
9.4.2018	MERCİMEK ÇORBASI	163	ANTEP KÖFTE	360	MAKARNA	258	PİRİNÇ PİLAVI	336	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
10.4.2018	YAYLA ÇORBASI	124	ETLİ TAZE FASULYE	295	FIRIN MAKARNA	335	PİRİNÇ PİLAVI	336	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
11.4.2018	KÖYLÜ ÇORBASI	131	KIYMALI PİDE			430	MAKARNA	336	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
12.4.2018	ARABAŞI ÇORBASI	138	ETLİ BEZELYE	334	PİRİNÇ PİLAVI	258	MAKARNA	258	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
13.4.2018	BROKOLİ ÇORBASI	115	IZGARA TAVUK	351	BULGUR PİLAVI	300	MAKARNA	258	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
16.4.2018	OSMANLI ÇORBASI	122,4	İZMİR KÖFTE	341	MAKARNA	258	PİRİNÇ PİLAVI	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
17.4.2018	MERCİMEK ÇORBASI	163	BİBER DOLMA	310	BÖREK	336	ERİŞTE	258	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
18.4.2018	ANTEP ÇORBASI	105	TOMBİK EKMEK ARASI ET KAVURMA+AYRAN					399	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
19.4.2018	EZOĞELİN ÇORBASI	172	ETLİ NOHUT	348	MAKARNA	335	PİRİNÇ PİLAVI	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
20.4.2018	BUĞDAY ÇORBASI	122,3	TAVUK KAVURMA	392	BULGUR PİLAVI	300	ERİŞTE	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
23.4.2018	ŞEHRİYE ÇORBASI	106	ETLİ MANTAR SOTE	270	MAKARNA	258	PİRİNÇ PİLAVI	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
24.4.2018	MERCİMEK ÇORBASI	163	KARIŞIK DOLMA	360	BÖREK	336	MAKARNA	258	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
25.4.2018	DOMATES ÇORBASI	114,8	TAVUK DÖNER			392	PİRİNÇ PİLAVI	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
26.4.2018	DÜĞÜN ÇORBASI	168	PATLICAN MUSAKKA + NUGGET	399+402	PİRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
27.4.2018	YOĞURT ÇORBASI	124	HASANPAŞA KÖFTE	344	MAKARNA	336	PİRİNÇ PİLAVI	258	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
30.04.2018	EZOĞELİN ÇORBASI	172	TAVUK SARMA	350	BULGUR PİLAVI	336	MAKARNA	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK