



## ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI NİSAN 2017 KAHVALTI MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI MENÜSÜ						KALORİ	İKİNDİ ARA ÖĞÜN	KALORİ
2.04.2018	PAZARTESİ	SOSİS	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	NANE LİMON	498	ÇİLEKLİ PUDİNG	130
3.04.2018	SALI	YUMURTA	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	AYVALI IHLAMUR	556	ISLAK KURABIYE & MEYVE	380
4.04.2018	ÇARŞAMBA	SADE POĞAÇA	ÖRGÜ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	FINDIK KREMASI	KIRMIZI MEYVE ÇAYI	495	MİLFÖY BÖREĞİ & KOMPOSTO	395
5.04.2018	PERŞEMBE	YUMURTALI EKMEK	TOPİ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	HELVA	SÜT	466	VELİ GÜNÜ	
6.04.2018	CUMA	ISPANAKLI GÜL BÖREĞİ	KREM PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	601	RENKLİ TOLAR	180
9.04.2018	PAZARTESİ	YUMURTA	DİL PEYNİRİ	YEŞİL ZEYTİN	HELVA	IHLAMUR	564	MUZLU PUDİNG	130
10.04.2018	SALI	PEYNİRLİ POĞAÇA	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI	BAL	ELMA ÇAYI	495	BADEMLİ KEK & ÇİKOLATALI SÜT	390
11.04.2018	ÇARŞAMBA	SALAMLİ YUMURTA	TOPİ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	REÇEL	PORTAKALLI TARÇINLI ÇAY	466	BONBONLU KURABIYE & MEYVE	320
12.04.2018	PERŞEMBE	TOST	KÖY PEYNİRİ	YEŞİL ZEYTİN	FINDIK KREMASI	ÇİKOLATALI SÜT	495	VELİ GÜNÜ	
13.04.2018	CUMA	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	KAŞAR PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	605	PAŞA LOKUMU	137
16.04.2018	PAZARTESİ	YUMURTA	DİL PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	HELVA	IHLAMUR	566	KAKAOLU PUDİNG	130
17.04.2018	SALI	SADE POĞAÇA	TOPİ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	KUŞBURNU	498	HAVUÇLU KEK & SÜT	378
18.04.2018	ÇARŞAMBA	OMLET	KÖY PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	FINDIK KREMASI	KIRMIZI MEYVE ÇAYI	456	PIZZA & MEYVE SUYU	375
19.04.2018	PERŞEMBE	SEBZELİ EKMEK	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	425	VELİ GÜNÜ	
20.04.2018	CUMA	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI	BAL	ÇAY	608	İRMİK HELVASI	266
23.04.2018	PAZARTESİ	YUMURTA	DİL PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ELMA ÇAYI	555	GÖKKUŞAĞI TATLI	145
24.04.2018	SALI	PEYNİRLİ POĞAÇA	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞI	BAL	AYVALI IHLAMUR	495	ANNE KEKİ & SÜT	350
25.04.2018	ÇARŞAMBA	PATATESLİ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	BÖĞÜRTLENÇAYI	488	ŞEKERLİ KURABIYE - MEYVE	375
26.04.2018	PERŞEMBE	TOST	ÖRGÜ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	FINDIK KREMASI	ÇİKOLATALI SÜT	466	VELİ GÜNÜ	
27.04.2018	CUMA	MİLFÖY BÖREĞİ	KÖY PEYNİRİ	YEŞİL ZEYTİN	HELVA	IHLAMUR	603	SÜT DİLİMİ	150
30.04.2018	PAZARTESİ	YUMURTA	DİL PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	KUŞBURNU	555	PRENSES TATLI	255

HAZIRLAYAN  
GIDA MÜHENDİSİ  
KÜBRA UĞUZKÜRTÜNCÜ

ONAYLAYAN  
OKUL MÜDÜRÜ  
EMRE YILDIRIM







### ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI NİSAN 2017 YEMEK MENÜSÜ

	1. YEMEK		2. YEMEK		3. YEMEK SEÇMELİ			4. YEMEK		5. YEMEK			
		KALORI		KALORI		KALORI		KALORI		KALORI		KALORI	
2.04.2018	ARABAŞI ÇORBA	185	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	287	PIRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	MEYVE	80	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
3.04.2018	EZOĞELİN ÇORBA	172	SAMANYOLU KEBABI	352	BULGUR PİLAVI	300	MAKARNA	258	PRENSES TATLI	270	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
4.04.2018	BROKOLİ ÇORBA	115	ÇITIR PİLİÇ	402	ERİŞTE	260	SEBZELİ PİLAV	330	HAŞHAŞLI TATLI	325	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
5.04.2018	MERCİMEK ÇORBA	163	SEBZE TÜRLÜ	310	İSPANAKLI GÜL BÖREĞİ	262	MAKARNA	258	JÖLELİ İRMİKLİ TATLI	248	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
6.04.2018	YAYLA ÇORBA	106	SALÇALI FIRIN KÖFTE	340	MELEK PİLAVI	345	MAKARNA	258	KOMPOSTO	177	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
9.04.2018	EZOĞELİN ÇORBASI	172	PATATES SUFFLE	311	MAKARNA	258	BULGUR PİLAVI	300	BAKLAVA	432	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
10.04.2018	ŞEHRİYE ÇORBA	106	BEYKOZ KEBABI	371	PIRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	BAKLAVA	432	YOĞURT	42	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
11.04.2018	YOĞURT ÇORBASI	106	PİLİÇ ŞİŞ	343	FIRIN PATATES	280	MAKARNA	258	MEYVE	80	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
12.04.2018	MERCİMEK ÇORBA	163	KARNABAHAAR YEMEĞİ	246	SU BÖREĞİ	275	FETTUCCİNE	285	PROFİTEROL	356	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
13.04.2018	DOMATES ÇORBA	120	PIZZA	458	PARMAK PATATES	320	MAKARNA	258	MEYVE SUYU	98	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
16.04.2018	EZOĞELİN ÇORBASI	172	ETLİ NOHUT	348	PIRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	PEYİNİR TATLISI	336	CACIK	42	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
17.04.2018	TAVUK SUYU ÇORBASI	138	MANİSA KEBABI	374	MAKARNA			258	MEYVE	80	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
18.04.2018	MERCİMEK ÇORBASI	163	PİLİÇ NUGGET	402	ELMA DİLİM PATATES	320	MAKARNA	258	MEYVE SUYU	98	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
19.04.2018	AYRAN ÇORBASI	106	KARIŞIK DOLMA	310	MİLFÖY BÖREĞİ	360	MAKARNA	258	ŞEKERPARE	420	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
20.04.2018	TARHANA ÇORBA	121	BRÜKSEL LAHANALI MİSKET KÖFTE	328	ÇERKEZ PİLAVI	325	FIRIN MAKARNA	335	DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ	280	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
23.04.2018	MERCİMEK ÇORBA	163	PATLICAN MUSAKKA	399	PIRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	KADAYIF TATLISI	325	CACIK	42	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
24.04.2018	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	106	ORMAN KEBABI	347	MAKARNA	258	BULGUR PİLAVI	300	KADAYIF TATLISI	325	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
25.04.2018	DOMATES ÇORBA	120	KREMALI MANTARLI PİLİÇ	330	ELMA DİLİM PATATES	320	MAKARNA	258	MEYVE	80	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
26.04.2018	YOĞURT ÇORBASI	106	YUMURTALI İSPANAK	256	MAKARNA	258	GÜL BÖREĞİ	262	SUPANGLE	307	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI
27.04.2018	DÖNER DÜRÜM MENÜ (ET DÜRÜM VE AYRAN) + İKİNDİ ARA ÖĞÜNDE SINIFLARA WAFFLE İKRAMI											780	
30.04.2018	TARHANA ÇORBA	121	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	336	MİLFÖY BÖREĞİ	360	MAKARNA	258	KEMALPAŞA	300	YOĞURT	33	SALATA BÜFESİ VE ZEYTİNYAĞLI

HAZIRLAYAN  
GIDA MÜHENDİSİ  
KÜBRA UĞUZKÜRTÜNCÜ

ONAYLAYAN  
OKUL MÜDÜRÜ  
H. EMRE YILDIRIM