



ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI OCAK 2018 KAHVALTI MENÜSÜ

1.2.2018	PAZARTESİ	SİMİT	KREM PEYNİR	SALATALIK	TAHİN PEKMEZ	SÜT	ÇEREZ
2.1.2018	SALI	KOL BÖREĞİ	SALATALIK	ZEYTİN	REÇEL	SÜT	MEYVE
3.1.2018	ÇARŞAMBA	PATATES KIZARMASI	BEYAZ PEYNİR	FINDIK EZMESİ	ZEYTİN	ADA ÇAYI	KEK
4.1.2017	PERŞEMBE	TOST	ZEYTİN	SALATALIK	BAL	SÜT	MEYVE
5.1.2017	CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATES	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	ÇAY	ÇATAL

8.1.2018	PAZARTESİ	AÇMA	KREM PEYNİR	SALATALIK	FINDIK EZMESİ	SÜT	MEYVE
9.1.2018	SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	BİSKÜVİLİ PASTA
10.1.2018	ÇARŞAMBA	SANDVIÇ	DOMATES	SALATALIK	BAL	SÜT	MEYVE
11.1.2018	PERŞEMBE	YUMURTALI PATATES	ZEYTİN	DOMATES	REÇEL	IHLAMUR	ÇEREZ
12.1.2018	CUMA	KOL BÖREĞİ	DOMATES	SALATALIK	BAL	SÜT	MEYVE

15.1.2018	PAZARTESİ	SUCUKLU YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	ZEYTİN	BAL	ÇAY	KURABIYE
16.1.2018	SALI	TOST	DOMATES	SALATALIK	TAHİN PEKMEZ	ADA ÇAYI	MEYVE
17.1.2018	ÇARŞAMBA	PATATES KIZARTMASI	BEYAZ PEYNİR	ZEYTİN	REÇEL	ÇAY	ÇATAL
18.1.2018	PERŞEMBE	KALEM BÖREĞİ	ZEYTİN	DOMATES	BAL	SÜT	MEYVE
9.1.2018	CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	DOMATES	FINDIK EZMESİ	ÇAY	PUDİNG

BERRA NUR KONUK
GIDA MÜHENDİSİ

ENVER İSTİF
OKUL MÜDÜRÜ



ÖZEL SULTAN FATİH EĞİTİM KURUMLARI OCAK 2018 YEMEK MENÜSÜ

1. YEMEK

KALORİ

2. YEMEK

KALORİ

SEÇMELİ 3. YEMEK

KALORİ

SEÇMELİ 4. YEMEK

KALORİ

SEÇMELİ 5. YEMEK

2.1.2018	EZOĞELİN ÇORBASI	172	ETLİ KURU FASULYE	325	MELEK PİLAV	345	MAKARNA	258	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
3.1.2018	YOĞURT ÇORBASI	124	HAMBURGER + KURU KÖFTE	295	PİRİNÇ PİLAVI			336	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
4.1.2018	MERCİMEK ÇORBASI	163	TAVUK SOTE	367	BULGUR PİLAVI	300	ERİŞTE	258	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
5.1.2018	DOMATES ÇORBASI	114,8	ET HAŞLAMA	347	BUHARA PİLAVI	358	MAKARNA	258	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
8.1.2018	ŞEHRİYE ÇORBASI	106	HATAY KEBABI	337	PİRİNÇ PİLAVI	336	MAKARNA	258	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
9.1.2018	EZOĞELİN ÇORBASI	172	PİZZA ETLİ BEZELYE	458 334	PİRİNÇ PİLAVI			336	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
10.1.2018	YOĞURT ÇORBASI	124	TAVUK DÖNER	392	PİRİNÇ PİLAVI			336	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
11.1.2018	MERCİMEK ÇORBASI	163	ETLİ NOHUT	348	PİRİNÇ PİLAV	336	FİRİN MAKARNA	335	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
12.1.2018	DÜĞÜN ÇORBASI	168	ANTEP KÖFTE	492	MAKARNA	258	PİRİNÇ PİLAVI	336	TATLI BÜFESİ	MEYVE	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
14.1.2018	BULGUR ÇORBASI	122,3	KIYMALI PATATES	360	MAKARNA	258	PİRİNÇ PİLAVI	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
15.1.2018	MERCİMEK ÇORBASI	163	ŞİNİTZEL ORMAN KEBABI	402 400	PİRİNÇ PİLAVI	336	ERİŞTE	258	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
16.1.2018	ARABAŞI ÇORBASI	120	TAVUK HAŞLAMA	311	BULGUR PİLAVI	300	BÖREK	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
17.1.2018	EZOĞELİN ÇORBASI	172	KIYMALI İSPANAK	295	FİRİN MAKARNA	335	PİRİNÇ PİLAVI	336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK
18.1.2018	DOMATES ÇORBASI	114,8	ET DÖNER	492	PİRİNÇ PİLAVI			336	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	ZEYTİNYAĞLI	SALATA	YOĞURT&CACIK

BERRA NUR KONUK
GIDA MÜHENDİSİ

ENVER İSTİF
OKUL MÜDÜRÜ