

ATÖLYE ADI:	VOLEYBOL	
ATÖLYE LOGOSU YA DA GÖRSELİ		
EĞİTMEN ADI:	REYHAN KORKMAZ	
KADEME(İLKOKUL-ORTAOKUL-LİSE):	ORTAOKUL	
ATÖLYE TANITIM YAZISI:	Öğrencilerimizin sporla iç içe bir yaşam sürmelerini sağlamak, bedensel ve zihinsel gelişimlerine katkıda bulunmak, aynı zamanda takım ruhunu geliştirmek amacıyla faaliyet göstermektedir. Voleybol; gençlerin koordinasyon, denge, hız ve çeviklik becerilerini artırırken aynı zamanda disiplin, iş birliği ve sorumluluk bilinci kazandırır. Kulübümüzde öğrencilerimiz; temel tekniklerin ötesine geçerek servis, pas, manşet, smaç, blok ve oyun stratejileri üzerinde çalışacak, takım oyunlarıyla hem eğlenecek hem de kendilerini geliştireceklerdir. Atölyemizdeki çalışmalar sayesinde öğrencilerimiz: • Takım çalışmasının önemini kavrayacak, • Sportif disiplin ve öz güven kazanacak, • Stratejik düşünme becerilerini geliştirecek, • Fair-play ruhunu öğrenerek sosyal hayatlarına da olumlu katkılar sağlayacaklardır. Hedefimiz; öğrencilerimizi voleybolu seven, sporla yaşamlarını zenginleştiren ve gelecekte farklı alanlarda da başarılı olabilecek bireyler olarak yetiştirmektir. “Voleybol bir oyun değil, takım ruhuyla gelişen bir yaşam tarzıdır.”	
EĞİTİM PLANI		
HAFTA	ETKİNLİK	AÇIKLAMA
1. HAFTA	Tanışma, Kurallar ve Koordinasyon Çalışmaları	Atölye kurallarının tanıtılması, öğrencilerin birbirini tanıması, basit denge ve koordinasyon egzersizleri.
2. HAFTA	Topla Tanışma ve Eğitsel Oyunlar	Topu tanıma çalışmaları, sektirme, tutma ve atma egzersizleri, eğlenceli grup oyunları.

3. HAFTA	Manşet Tekniği Temelleri	Temel duruşun öğrenilmesi, manşet tekniği ile pas denemeleri, duvar çalışmaları.
4. HAFTA	Parmak Pas Çalışmaları	Parmak pas tekniği, çiftler halinde paslaşma, kısa mesafeli pas oyunları
5. HAFTA	Servis Tekniğine Giriş (Alttan Servis)	Alttan servis tekniği, servis çizgisinden denemeler, hedef oyunları.
6. HAFTA	Manşet – Pas – Servis Pekiştirme	Öğrenilen tekniklerin tekrarı, 3 pas zincirine giriş, servis yarışmaları.
7. HAFTA	Hareketli Pas ve Servis Çalışmaları	Hareketli pas denemeleri, servis – manşet bağlantısı, istasyon çalışmaları.
8. HAFTA	Smaç Hazırlıkları ve Hücum Denemeleri	Sıçrama ve kol tekniği, smaçsız hücum çalışmaları, top yönlendirme egzersizleri.
9. HAFTA	Blok Çalışmaları ve Basit Yerleşim	Çift sıçrama ile blok denemeleri, hücum – savunma yerleşim düzeni, basit oyun kombinasyonları.
10. HAFTA	Mini Oyunlar ve Servis Yarışmaları	Mini sahada 2'ye 2 – 3'e 3 oyunlar, servis hedef yarışmaları.
11. HAFTA	Kombine Çalışmalar (Servis – Pas – Manşet Zinciri)	Servis, manşet ve pas çalışmalarının zincir halinde uygulanması, grup oyunları.
12. HAFTA	Genel Tekrar ve Değerlendirme Etkinlikleri	Tüm tekniklerin tekrarı, eğlenceli turnike çalışmaları, yıl sonu değerlendirmesi.