

1 ARALIK 2025 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
DOMATES ÇORBASI	135
KIYMALI MANTI	223
BARBUNYA PİLAKİ	220
S. MAKARNA	167
MEYVE SUYU	76
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

2 ARALIK 2025 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
MERCİMEK ÇORBASI	144
G.U KURU FASULYE	299
Ş. PİRİNÇ PİLAVI	265
GÜL BÖREĞİ	245
TURŞU	36
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

3 ARALIK 2025 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
SEBZE ÇORBASI	140
İZMİR KÖFTE	200
BULGUR PİLAVI	242
MAKARNA	164
MEYVE	45-150
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

4 ARALIK 2025 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
TAVUKSUYU ÇORBA	100
BEŞ SOS.SEBZE GRATEN	270
PİRİNÇ PİLAVI	268
SPAGETTİ	164
ISLAK KEK	190
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

5 ARALIK 2025 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
Y. NANE ÇORBASI	177
FIRIN BAGET	238
BULGUR PİLAVI	242
SOSLU MAKARNA	167
AYRAN	76
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

	8 ARALIK 2025 PAZARTESİ			-------------------------	--------		YEMEK ADI	KALORİ		TARHANA ÇORBASI	127		İSKENDER MENÜ	410		MEYVE SUYU	102		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİNYAĞLI	60-160			9 ARALIK 2025 SALI			--------------------	--------		YEMEK ADI	KALORİ		MERCİMEK ÇORBASI	144		ETLİ NOHUT	285		Ş. PİRİNÇ PİLAVI	265		P. GÜL BÖREĞİ	245		TURŞU	36		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİN YAĞLI	60-160			10 ARALIK 2025 ÇARŞAMBA			-------------------------	--------		YEMEK ADI	KALORİ		EZOĞELİN ÇORBASI	154		IZGARA KÖFTE	470		PİRİNÇ PİLAVI	268		SPAGETTİ	164		MEYVE	45-150		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİN YAĞLI	60-160			11 ARALIK 2025 PERŞEMBE			-------------------------	--------		YEMEK ADI	KALORİ		TAV. SUYU ÇORBASI	100		TAZE FASULYE	73		PİRİNÇ PİLAVI	268		FES. MAKARNA	164		KAZANDIBİ	201		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİN YAĞLI	60-160			12 ARALIK 2025 CUMA			---------------------	--------		YEMEK ADI	KALORİ		G. TARHANA ÇORBASI	210		MAN. TAVUK SOTE	253		BULGUR PİLAVI	242		SOSLU MAKARNA	167		AYRAN	76		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİN YAĞLI	60-160	
	15 ARALIK 2025 PAZARTESİ			-----------------------------------	------------		YEMEK ADI	KALORİ		DOMATES ÇORBASI	135		HAMBURGER MENÜ (PATATES KIZ.)	313 288		MEYVE SUYU	102		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİN YAĞLI	60-160			16 ARALIK 2025 SALI			---------------------	--------		YEMEK ADI	KALORİ		MERCİMEK ÇORBASI	144		G. U. KURU FASULYE	285		PİRİNÇ PİLAVI	268		P. GÜL BÖREĞİ	245		CACIK	92		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİN YAĞLI	60-160			17 ARALIK 2025 ÇARŞAMBA			-------------------------	--------		YEMEK ADI	KALORİ		SEBZE ÇORBASI	140		ÇOBAN KAVURMA	600		BULGUR PİLAVI	242		SOSLU MAKARNA	167		MEYVE	45-150		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİN YAĞLI	60-160			18 ARALIK 2025 PERŞEMBE			-------------------------	--------		YEMEK ADI	KALORİ		TAVUK SUYU ÇORBA	100		KIYMALI BEZELYE	226		PİRİNÇ PİLAVI	268		SPAGETTİ	164		TRİLİÇE	180		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİN YAĞLI	60-160			19 ARALIK 2025 CUMA			--	-------------------		YEMEK ADI	KALORİ		EZOĞELİN ÇORBASI	154		SOKAK LEZZETLERİ (NOHUT PİLAV/TAVUK PİLAV/ÇİĞKÖFTE)	240 336 200		AYRAN	76		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİN YAĞLI	60-160							
	22 ARALIK 2025 PAZARTESİ			--------------------------	------------		YEMEK ADI	KALORİ		K. DOMATES ÇORBASI	135		PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER	585 268		AYRAN	76		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİN YAĞLI	60-160			23 ARALIK 2025 SALI			---------------------	--------		YEMEK ADI	KALORİ		MERCİMEK ÇORBASI	144		ETLİ BARBUNYA	220		PİRİNÇ PİLAVI	268		SPAGETTİ	164		TURŞU	36		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİN YAĞLI	60-160			24 ARALIK 2025 ÇARŞAMBA			-------------------------	--------		YEMEK ADI	KALORİ		MERCİMEK ÇORBASI	154		PİZZA MENÜ	150		MEYVE SUYU	102		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİN YAĞLI	60-160			25 ARALIK 2025 PERŞEMBE			-------------------------	--------		YEMEK ADI	KALORİ		MERCİMEK ÇORBASI	144		BEŞ.SOS.KARNABAHAR	220		PİRİNÇ PİLAVI	268		MAKARNA	164		KIBRIS TATLISI	249		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİN YAĞLI	60-160			26 ARALIK 2025 CUMA			-----------------------	--------		YEMEK ADI	KALORİ		AYRAN AŞI ÇORBASI	125		FIRINDA KÖFTE PATATES	298		BULGUR PİLAVI	242		FES. MAKARNA	164		AYRAN	76		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİN YAĞLI	60-160							
	29 ARALIK 2025 PAZARTESİ			-------------------------------------	------------		YEMEK ADI	KALORİ		TUTMAÇ ÇORBASI	194		PİLİÇ BURGER MENÜ (PATATES KIZ.)	379 288		AYRAN	76		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİN YAĞLI	60-160			30 ARALIK 2025 SALI			---------------------	--------		YEMEK ADI	KALORİ		MERCİMEK ÇORBASI	144		ETLİ NOHUT	315		PİRİNÇ PİLAVI	268		DOM. S MAKARNA	167		CACIK	92		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİN YAĞLI	60-160			31 ARALIK 2025 ÇARŞAMBA			-------------------------	--------		YEMEK ADI	KALORİ		SEBZE ÇORBASI	140		ORMAN KEBABI	256		BULGUR PİLAVI	242		FES. MAKARNA	164		MEYVE	45-150		YOĞURT	85		SALATA BÜFESİ	67-77		ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																					

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
SEMA YEŞİLYURTONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
MUSTAFA ORTAÇ