

		1 EKİM 2025 ÇARŞAMBA		2 EKİM 2025 PERŞEMBE		3 EKİM 2025 CUMA			
		YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ		
		POĞAÇA	125	KREP	93	HAŞ. YUMURTA	70		
		LABNE PEYNİR	140	BEYAZ PEYNİR	93	KAŞAR PEYNİR	53		
		KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35		
		DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14		
		FINDIK EZMESİ	116	REÇEL	35	FIDIK EZMESİ	116		
		MEYVE SUYU	102	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10		
		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN			
		MEYVE TABAĞI	40-50	KURU KAYISI-FINDIK		VİTAMİN BAR	26-50		
6 EKİM 2025 PAZARTESİ		7 EKİM 2025 SALI		8 EKİM 2025 ÇARŞAMBA		9 EKİM 2025 PERŞEMBE		10 EKİM 2025 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
KALEM BÖREK	150	TEREYAĞLI YUM.	144	PANKEK	49	YUMURTA HAŞ.	70	EKMEK PİZZA	154
LABNE PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	53	BEYAZ PEYNİR	93	TOPI PEYNİR	50	ÇEÇİL PEYNİR	60
SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	214	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35	BAL	35	TAHİN PEKMEZ	102	FINDIK EZMESİ	116	BAL	35
SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10	KAKAOLU SÜT	124	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	40-50	ISLAK KEK	285	KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160	PATLAMIŞ MISIR	105	VİTAMİN BAR	26-50
13 EKİM 2025 PAZARTESİ		14 EKİM 2025 SALI		15 EKİM 2025 ÇARŞAMBA		16 EKİM 2025 PERŞEMBE		17 EKİM 2025 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
PAT. KIZARTMASI	150	OMLET	101	KREP	93	HAŞ. YUMURTA	70	ÇİKOLATALI EKMEK	120
ÇEÇİL PEYNİR	60	BEYAZ PEYNİR	93	ÖRGÜ PEYNİR	72	DİL PEYNİR	68	BEYAZ PEYNİR	93
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35	TAHİN PEKMEZ	92	FINDIK EZMESİ	116	BAL	35	FINDIK EZMESİ	116
BİTKİ ÇAYI	10	KAKAOLU SÜT	124	BİTKİ ÇAYI	10	MEYVE SUYU	85	SÜT	92
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
POĞAÇA	125	MEYVE TABAĞI	40-50	PATLAMIŞ MISIR	105	GÜL BÖREĞİ	60-160	VİTAMİN BAR	26-50
20 EKİM 2025 SALI		21 EKİM 2025 SALI		22 EKİM 2025 ÇARŞAMBA		23 EKİM 2025 PERŞEMBE		24 EKİM 2025 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
PAT. YUMURTA	14	POĞAÇA	14	HAŞ. YUMURTA	70	KREP	144	EKMEK PİZZA	150
ÖRGÜ PEYNİR	72	KAŞAR PEYNİR	53	BEYAZ PEYNİR	93	LABNE PEYNİR	140	TOPI PEYNİR	50
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35	BAL	35	TAHİN PEKMEZ	102	FINDIK EZMESİ	116	BAL	35
SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10	MEYVE SUYU	102
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	40-50	BİSKÜVİLİ PASTA	310	ÇİKOLATALI EKMEK	120	VİTAMİN BAR	26-50	PATLAMIŞ MISIR	105
27 EKİM 2025 SALI		28 EKİM 2025 SALI		RESMİ TATİL		30 EKİM 2025 PERŞEMBE		31 EKİM 2025 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ			YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
PATATES KIZARTMASI	150	HAŞ. YUMURTA	70			HAŞ. YUMURTA	70	ÇİKOLATALI EKMEK	14
DİL PEYNİR	68	KAŞAR PEYNİR	53			ÖRGÜ PEYNİR	72	TOPI PEYNİR	50
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35			KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14			DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
TAHİN PEKMEZ	36	BAL	35			REÇEL	35	BAL	35
SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10			BİTKİ ÇAYI	10	MEYVE SUYU	102
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN				İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	40-50	GÜL BÖREĞİ	125			VİTAMİN BAR	26-50	MİLFÖY BÖREK	106

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
SEMA YEŞİLYURTONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
MUSTAFA ORTAÇ