

				1 EKİM 2025 ÇARŞAMBA		2 EKİM 2025 PERŞEMBE		3 EKİM 2025 CUMA	
				YEMEK ADI KALORİ		YEMEK ADI KALORİ		YEMEK ADI KALORİ	
				TARHANA ÇORBASI 127		TAVUKSUYU ÇORBA 85		EZOGELİN ÇORBASI 154	
				ÇITIR TAVUK 380		BEŞEMAL S.SEBZE GRATE 270		İNEGÖL KÖFTE 220	
				PİRİNÇ PİLAVI 268		PİRİNÇ PİLAVI 268		ELMA DİLİMİ PATATES 123	
				SOSLU MAKARNA 167		P. GÜL BÖREĞİ 245		BULGUR PİLAVI 242	
				AYRAN 76		MEYVE 45-150		FIRIN SÜTLAÇ 164	
				YOĞURT 85		YOĞURT 85		YOĞURT 85	
				SALATA BÜFESİ 67-77		SALATA BÜFESİ 67-77		SALATA BÜFESİ 67-77	
				ZEYTİNYAĞLI 60-160		ZEYTİN YAĞLI 60-160		ZEYTİN YAĞLI 60-160	
6 EKİM 2025 PAZARTESİ		7 EKİM 2025 SALI		8 EKİM 2025 ÇARŞAMBA		9 EKİM 2025 PERŞEMBE		10 EKİM 2025 CUMA	
YEMEK ADI KALORİ		YEMEK ADI KALORİ		YEMEK ADI KALORİ		YEMEK ADI KALORİ		YEMEK ADI KALORİ	
SEBZE ÇORBASI 150		MERCİMEK ÇORBASI 144		G. TARHANA ÇORBASI 210		TAV. SUYU ÇORBASI 85		EZOGELİN ÇORBASI 154	
ŞİNİTSEL 280		G.U KURU FASULYE 299		MAN. TAVUK SOTE 253		KARIŞIK DOLMA 150		IZGARA KÖFTE 470	
NUGGET 295		Ş. PİRİNÇ PİLAVI 265		BULGUR PİLAVI 242		MİLFÖY BÖREK 212		PİRİNÇ PİLAVI 268	
PATATES KIZARTMASI 288		P. GÜL BÖREĞİ 245		SOSLU MAKARNA 167		FES. MAKARNA 164		SPAGETTİ 164	
AYRAN 76		TURŞU 36		MEYVE SUYU 102		MEYVE 45-150		TRİLİÇE 180	
YOĞURT 85		YOĞURT 85		YOĞURT 85		YOĞURT 85		YOĞURT 85	
SALATA BÜFESİ 67-77		SALATA BÜFESİ 67-77		SALATA BÜFESİ 67-77		SALATA BÜFESİ 67-77		SALATA BÜFESİ 67-77	
ZEYTİN YAĞLI 60-160		ZEYTİN YAĞLI 60-160		ZEYTİN YAĞLI 60-160		ZEYTİN YAĞLI 60-160		ZEYTİN YAĞLI 60-160	
13 EKİM 2025 PAZARTESİ		14 EKİM 2025 SALI		15 EKİM 2025 ÇARŞAMBA		16 EKİM 2025 PERŞEMBE		17 EKİM 2025 CUMA	
YEMEK ADI KALORİ		YEMEK ADI KALORİ		YEMEK ADI KALORİ		YEMEK ADI KALORİ		YEMEK ADI KALORİ	
DOMATES ÇORBASI 135		MERCİMEK ÇORBASI 144		ŞEHİRİYE ÇORBASI 150		EZOGELİN ÇORBASI 154		Y. NANE ÇORBASI 177	
HAMBURGER MENÜ (PATATES KIZ.) 313 288		ETLİ NOHUT 285		TERBİYELİ MİSKET KÖFTE 257		KIYMALI BEZELYE 226		ANTEP TAVA 430	
MEYVE SUYU 102		PİRİNÇ PİLAVI 268		BULGUR PİLAVI 242		PİRİNÇ PİLAVI 268		BULGUR PİLAVI 242	
YOĞURT 85		P. GÜL BÖREĞİ 245		MAKARNA 164		SPAGETTİ 164		SOSLU MAKARNA 167	
SALATA BÜFESİ 67-77		CACIK 92		AYRAN 76		MEYVE 45-150		BAKLAVA 220	
ZEYTİN YAĞLI 60-160		YOĞURT 85		YOĞURT 85		YOĞURT 85		YOĞURT 85	
		SALATA BÜFESİ 67-77		SALATA BÜFESİ 67-77		SALATA BÜFESİ 67-77		SALATA BÜFESİ 67-77	
		ZEYTİN YAĞLI 60-160		ZEYTİN YAĞLI 60-160		ZEYTİN YAĞLI 60-160		ZEYTİN YAĞLI 60-160	
20 EKİM 2025 PAZARTESİ		21 EKİM 2025 SALI		22 EKİM 2025 ÇARŞAMBA		23 EKİM 2025 PERŞEMBE		24 EKİM 2025 CUMA	
YEMEK ADI KALORİ		YEMEK ADI KALORİ		YEMEK ADI KALORİ		YEMEK ADI KALORİ		YEMEK ADI KALORİ	
K. DOMATES ÇORBASI 135		MERCİMEK ÇORBASI 14		AYRAN AŞI ÇORBASI 125		MERCİMEK ÇORBASI 144		SEBZE ÇORBASI 150	
PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER 585 268		ETLİ BARBUNYA 220		TAVUK KAVURMA 333		SEBZE MUSAKKA 322		ÇİFTLİK KEBABİ 295	
AYRAN 76		PİRİNÇ PİLAVI 268		BULGUR PİLAVI 242		PİRİNÇ PİLAVI 268		BULGUR PİLAVI 242	
YOĞURT 85		SPAGETTİ 164		FES. MAKARNA 164		MAKARNA 164		SOSLU MAKARNA 167	
SALATA BÜFESİ 67-77		TURŞU 36		MEYVE SUYU 102		MEYVE 45-150		ÇİK. ISLAK KEK 190	
ZEYTİN YAĞLI 60-160		YOĞURT 85		YOĞURT 85		YOĞURT 85		YOĞURT 85	
		SALATA BÜFESİ 67-77		SALATA BÜFESİ 67-77		SALATA BÜFESİ 67-77		SALATA BÜFESİ 67-77	
		ZEYTİN YAĞLI 60-160		ZEYTİN YAĞLI 60-160		ZEYTİN YAĞLI 60-160		ZEYTİN YAĞLI 60-160	
27 EKİM 2025 PAZARTESİ		28 EKİM 2025 SALI		RESMİ TATİL		30 EKİM 2025 PERŞEMBE		31 EKİM 2025 CUMA	
YEMEK ADI KALORİ		YEMEK ADI KALORİ				YEMEK ADI KALORİ		YEMEK ADI KALORİ	
TUTMAÇ ÇORBASI 194		HÜNKAR ÇORBASI 188				MERCİMEK ÇORBASI 144		SEBZE ÇORBASI 150	
PİLİÇ BURGER MENÜ (PATATES KIZ.) 379 288		ETLİ NOHUT 315				PATATES OTURTMA 450		HÜNKAR BEĞENDİ 380	
AYRAN 76		PİRİNÇ PİLAVI 268				PİRİNÇ PİLAVI 268		SOSLU MAKARNA 167	
YOĞURT 85		DOM. S MAKARNA 167				MAKARNA 164		KAZANDIBİ 201	
SALATA BÜFESİ 67-77		CACIK 92		MEYVE 45-150		YOĞURT 85		SALATA BÜFESİ 67-77	
ZEYTİN YAĞLI 60-160		YOĞURT 85		YOĞURT 85		YOĞURT 85		YOĞURT 85	
		SALATA BÜFESİ 67-77		SALATA BÜFESİ 67-77		SALATA BÜFESİ 67-77		SALATA BÜFESİ 67-77	
		ZEYTİN YAĞLI 60-160		ZEYTİN YAĞLI 60-160		ZEYTİN YAĞLI 60-160		ZEYTİN YAĞLI 60-160	

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
SEMA YEŞİLYURT

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
MUSTAFA ORTAÇ