

3 KASIM 2025 PAZARTESİ		4 KASIM 2025 SALI		5 KASIM 2025 ÇARŞAMBA		6 KASIM 2025 PERŞEMBE		7 KASIM 2025 CUMA	
Yemek Adı	Kalorî	Yemek Adı	Kalorî	Yemek Adı	Kalorî	Yemek Adı	Kalorî	Yemek Adı	Kalorî
OMLET	101	AÇMA	135	PATATES KIZARTMASI	150	KREP	93	HAŞLAMA YUMURTA	70
BEYAZ PEYNİR	93	BEYAZ PEYNİR	93	MİSKET PEYNİR	80	LABNE PEYNİR	29	ÇEÇİL PEYNİR	60
SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35
DOMATES - SALATALIK	25	DOM. - SALATALIK	25	DOMATES - SALATALIK	25	DOMATES - SALATALIK	25	DOMATES - SALATALIK	25
REÇEL	35	BAL	66	TAHİN PEKMEZ	92	BAL	66	REÇEL	35
SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	2	MEYVE SUYU	102	BİTKİ ÇAYI	2	KAKAOLU SÜT	124
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
KURU KAYISI	72	MEYVE TABAĞI	40-50	PATLAMIŞ MISIR	105	KURU ÜZÜM - FINDIK	330	VİTAMİN BAR	26-50
10 KASIM 2025 PAZARTESİ		11 KASIM 2025 SALI		12 KASIM 2025 ÇARŞAMBA		13 KASIM 2025 PERŞEMBE		14 KASIM 2025 CUMA	
ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL	
17 KASIM 2025 PAZARTESİ		18 KASIM 2025 SALI		19 KASIM 2025 ÇARŞAMBA		20 KASIM 2025 PERŞEMBE		21 KASIM 2025 CUMA	
Yemek Adı	Kalorî	Yemek Adı	Kalorî	Yemek Adı	Kalorî	Yemek Adı	Kalorî	Yemek Adı	Kalorî
HAŞLAMA YUMURTA	70	POĞAÇA	125	YUMURTALI PATATES	136	PİŞİ	244	OMLET	101
LABNE PEYNİRİ	29	KAŞAR PEYNİRİ	53	BEYAZ PEYNİR	93	DİL PEYNİR	87	BEYAZ PEYNİR	93
SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35
DOMATES - SALATALIK	25	DOM. - SALATALIK	25	DOMATES - SALATALIK	25	DOMATES - SALATALIK	25	DOMATES - SALATALIK	25
REÇEL	35	BAL	66	TAHİN PEKMEZ	92	BAL	66	REÇEL	35
SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	2	MEYVE SUYU	102	BİTKİ ÇAYI	2	KAKAOLU SÜT	124
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	40-50	TATLI KURABİYE	140	GÜL BÖREĞİ	125	VİTAMİN BAR	26-50	KURU KAYISI	72
24 KASIM 2025 PAZARTESİ		25 KASIM 2025 SALI		26 KASIM 2025 ÇARŞAMBA		27 KASIM 2025 PERŞEMBE		28 KASIM 2025 CUMA	
Yemek Adı	Kalorî	Yemek Adı	Kalorî	Yemek Adı	Kalorî	Yemek Adı	Kalorî	Yemek Adı	Kalorî
PATATES KIZARTMASI	150	HAŞLAMA YUMURTA	70	AÇMA	135	OMLET	101	PANKEK	49
DİL PEYNİRİ	87	KREM PEYNİR	38	MİSKET PEYNİR	80	BEYAZ PEYNİR	93	LABNE PEYNİRİ	29
SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35
DOMATES - SALATALIK	25	DOM. - SALATALIK	25	DOMATES - SALATALIK	25	DOMATES - SALATALIK	25	DOMATES - SALATALIK	25
REÇEL	35	BAL	66	TAHİN PEKMEZ	92	BAL	66	REÇEL	35
SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	2	MEYVE SUYU	102	BİTKİ ÇAYI	2	KAKAOLU SÜT	124
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
PATLAMIŞ MISIR	105	KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160	MEYVE TABAĞI	40-50	MUHALLEBİ	187	VİTAMİN BAR	26-50

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
SEMANUR YEŞİLYURT

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
MUSTAFA ORTAÇ