

2 Mart 26 PAZARTESİ		3 Mart 26 SALI		4 MART 2026 ÇARŞAMBA		5 MART 2026 PERŞMEBE		6 MART 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
PAT. KIZARTMASI	150	YUMURTA HAŞ.	70	POĞAÇA	125	KREP	93	OMLET	101
BEYAZ PEYNİR	93	LABNE PEYNİR	140	DİL PEYNİR	68	TOPI PEYNİR	50	KAŞAR PEYNİR	53
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35	FINDIK EZMESİ	116	TAHİN PEKMEZ	102	REÇEL	35	BAL	35
BİTKİ ÇAYI	10	MEYVE SUYU	102	BİTKİ ÇAYI	10	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
VİTAMİN BAR	26-50	KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160	MEYVE TABAĞI	40-50	KURU KAYISI-FINDIK		ÇİKOLATALI EKMEK	120

9 MART 2026 PAZARTESİ		10 MART 2026 SALI		11 MART 2026 ÇARŞAMBA		12 MART 2026 PERŞEMBE		13 MART 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
AÇMA	135	TEREYAĞLI YUM.	144	PANKEK	49	YUMURTA HAŞ.	70	EKMEK PİZZA	154
LABNE PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	53	BEYAZ PEYNİR	93	TOPI PEYNİR	50	ÇEÇİL PEYNİR	60
SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	214	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35	BAL	35	TAHİN PEKMEZ	102	FINDIK EZMESİ	116	BAL	35
SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10	KAKAOLU SÜT	124	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	40-50	ISLAK KEK	285	KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160	GÜL BÖREĞİ	105	VİTAMİN BAR	26-50

ARA TATİL VE BAYRAM TATİLİ

23 MART 2026 PAZARTESİ		24 MART 2026 SALI		25 MART 2026 ÇARŞAMBA		26 MART 2026 PERŞEMBE		27 MART 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
PAT. YUMURTA	14	POĞAÇA	125	HAŞ. YUMURTA	70	KREP	144	EKMEK PİZZA	150
ÖRGÜ PEYNİR	72	KAŞAR PEYNİR	53	BEYAZ PEYNİR	93	LABNE PEYNİR	140	TOPI PEYNİR	50
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35	BAL	35	TAHİN PEKMEZ	102	FINDIK EZMESİ	116	BAL	35
SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10	MEYVE SUYU	102
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	40-50	BİSKÜVİLİ PASTA	310	KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160	VİTAMİN BAR	26-50	AÇMA	135

30 MART 2026 PAZARTESİ		31 MART 2026 SALI							
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ						
PATATES KIZARTMASI	150	HAŞ. YUMURTA	70						
DİL PEYNİR	68	KAŞAR PEYNİR	53						
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35						
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14						
TAHİN PEKMEZ	36	BAL	35						
SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10						
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN							
MEYVE TABAĞI	40-50	GÜL BÖREĞİ	125						

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
SEMA YEŞİLYURT

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
MUSTAFA ORTAÇ