

2 MART 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	127
ŞİNİTSEL	280
PATATES PÜRESİ	95
PİLAV	264
AYRAN	76
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

3 MART 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
DÜĞÜN ÇORBASI	220
ETLİ NOHUT	285
GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI	265
MAKARNA	164
CACIK	92
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

4 MART 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBASI	154
SEBZELİ KEBAP	425
BULGUR PİLAVI	242
MAKARNA	164
MEYVE	45-150
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

5 MART 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
Y. NANE ÇORBASI	177
KIYMALI MANTI	223
ZY. TAZE FASULYE	81
SPAGETTİ	164
TRİLEÇE	180
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

6 MART 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
MERCİMEK ÇORBASI	154
PİLİÇ TANTUNİ DÜRÜM	380
MEYVE SUYU	102
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

9 MART 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
DOMATES ÇORBASI	135
HAMBURGER MENÜ	313 288
MEYVE SUYU	102
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

10 MART 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
MERCİMEK ÇORBASI	154
KURU FASULYE	285
Ş. PİRİNÇ PİLAVI	265
P. GÜL BÖREĞİ	245
TURŞU	36
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

11 MART 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
ŞAFAK ÇORBA	138
PÜRELİ ROSTO KÖFTE	372
PİRİNÇ PİLAVI	212
SPAGETTİ	164
ETİMEK TATLISI	299
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

12 MART 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBASI	154
TAVUK KANAT	
BULGUR PİLAVI	242
SEBZELİ MAKARNA	184
AYRAN	76
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

13 MART 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
Y.NANE ÇORBASI	177
PİZZA MENÜ	212 164
MEYVE SUYU	45-150
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

ARA TATİL

23 MART 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
DOMATES ÇORBASI	135
KIYMALI MANTI	223
BARBUNYA PİLAKİ	220
MEYVE	45-150
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

24 MART 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
MERCİMEK ÇORBASI	137
TAZE FASULYE	285
PİRİNÇ PİLAVI	265
CEVİZLİ ERIŞTE	1
TURŞU	36
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

25 MART 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	127
PİLİÇ KÜLBASTI	421
BULGUR PİLAVI	242
S. MAKARNA	184
AYRAN	76
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

26 MART 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
DÜĞÜN ÇORBASI	220
MUSAKKA	160
PİRİNÇ PİLAVI	265
MAKARNA	184
KAZANDİBİ	201
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

27 MART 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBASI	154
İSKENDER MENÜ	431
MEYVE SUYU	102
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

30 MART 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
ŞAFAK ÇORBA	138
PİLİÇ BURGER MENÜ (PATATES KIZ.)	379 288
MEYVE SUYU	102
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

31 MART 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
S.MERCİMEK ÇORBA	137
SEB. MİSKET KÖFTE	400
PİRİNÇ PİLAVI	268
SPAGETTİ	164
CACIK	92
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
SEMA YEŞİLYURTONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
MUSTAFA ORTAÇ