

RESMİ TATİL

4 MAYIS 2026 PAZARTESİ		5 MAYIS 2026 SALI		6 MAYIS ÇARŞAMBA		7 MAYIS 2026 PERŞEMBE		8 MAYIS 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
AÇMA	135	TEREYAĞLI YUM.	144	PANKEK	49	YUMURTA HAŞ.	70	EKMEK PİZZA	154
LABNE PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	53	BEYAZ PEYNİR	93	TOPİ PEYNİR	50	ÇEÇİL PEYNİR	60
SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	214	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35	BAL	35	TAHİN PEKMEZ	102	FINDIK EZMESİ	116	BAL	35
SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10	MEYVE SUYU	102	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	40-50	ISLAK KEK	285	KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160	GÜL BÖREĞİ	105	VİTAMİN BAR	26-50
11 MAYIS 2026 PAZARTESİ		12 MAYIS 2026 SALI		13 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA		14 MAYIS 2026 PERŞEMBE		15 MAYIS 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
PAT. YUMURTA	14	OMLET	101	KREP		HAŞ. YUMURTA	70	ÇİKOLATALI EKMEK	120
ÖRGÜ PEYNİR	72	BEYAZ PEYNİR	93	KAŞAR PEYNİR	53	DİL PEYNİR	68	TOPİ PEYNİR	50
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35	TAHİN PEKMEZ	92	FINDIK EZMESİ	116	BAL	35	FINDIK EZMESİ	116
SÜT	92	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10	MEYVE SUYU	85	BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	40-50	KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160	POĞAÇA	125	GÜL BÖREĞİ	125	VİTAMİN BAR	26-50
18 MAYIS 2026 PAZARTESİ		20 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA		21 NİSAN 2026 PERŞEMBE		22 MAYIS 2026 CUMA			
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ		
PAT. KIZARTMASI	150	HAŞ. YUMURTA	70	POĞAÇA	125	EKMEK PİZZA	150		
ÇEÇİL PEYNİR	60	BEYAZ PEYNİR	93	KAŞAR PEYNİR	53	TOPİ PEYNİR	50		
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35		
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14		
REÇEL	35	TAHİN PEKMEZ	102	BAL	35	BAL	35		
BİTKİ ÇAYI	10	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10	SÜT	92		
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN			
POĞAÇA	125	ÇİKOLATALI EKMEK	120	MEYVE TABAĞI	40-50	KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160		
25 MAYIS 2026 PAZARTESİ		26 MAYIS 2026 SALI		RESMİ TATİL		RESMİ TATİL		RESMİ TATİL	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	RESMİ TATİL		RESMİ TATİL		RESMİ TATİL	
PAT. KIZARTMASI	150	HAŞ. YUMURTA	70	RESMİ TATİL		RESMİ TATİL		RESMİ TATİL	
KAŞAR PEYNİR	53	LABNE PEYNİR	140	RESMİ TATİL		RESMİ TATİL		RESMİ TATİL	
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	RESMİ TATİL		RESMİ TATİL		RESMİ TATİL	
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	RESMİ TATİL		RESMİ TATİL		RESMİ TATİL	
REÇEL	35	FINDIK EZMESİ	116	RESMİ TATİL		RESMİ TATİL		RESMİ TATİL	
ÇAY	10	MEYVE SUYU	102	RESMİ TATİL		RESMİ TATİL		RESMİ TATİL	
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		RESMİ TATİL		RESMİ TATİL		RESMİ TATİL	
GÜL BÖREĞİ	105	KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160	RESMİ TATİL		RESMİ TATİL		RESMİ TATİL	

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
SEMA YEŞİLYURT

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
MUSTAFA ORTAÇ