

		1 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		2 NİSAN 26 PERŞEMBE		3 NİSAN 26 2025 CUMA			
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ		
		TEREYAĞLI YUM.	144	POĞAÇA	125	OMLET	101		
		ÖRGÜ PEYNİR	72	TOPİ PEYNİR	50	KAŞAR PEYNİR	53		
		KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35		
		DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14		
		TAHİN PEKMEZ	102	REÇEL	35	BAL	35		
		BİTKİ ÇAYI	10	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10		
		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN			
		MEYVE TABAĞI	40-50	KURU KAYISI-FINDIK		VİTAMİN BAR	26-50		
6 NİSAN 2026 PAZARTESİ		7 NİSAN 2026 SALI		8 NİSAN ÇARŞAMBA		9 NİSAN 2026 PERŞEMBE		10 NİSAN 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
AÇMA	135	TEREYAĞLI YUM.	144	PANKEK	49	YUMURTA HAŞ.	70	EKMEK PİZZA	154
LABNE PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	53	BEYAZ PEYNİR	93	TOPİ PEYNİR	50	ÇEÇİL PEYNİR	60
SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	214	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35	BAL	35	TAHİN PEKMEZ	102	FINDIK EZMESİ	116	BAL	35
SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10	MEYVE SUYU	102	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	40-50	ISLAK KEK	285	KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160	GÜL BÖREĞİ	105	VİTAMİN BAR	26-50
13 NİSAN 2026 PAZARTESİ		14 NİSAN 2026 SALI		15 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		16 NİSAN 2026 PERŞEMBE		17 NİSAN 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
PAT. YUMURTA	14	OMLET	101	GÖZLEME	269	HAŞ. YUMURTA	70	ÇİKOLATALI EKMEK	120
ÖRGÜ PEYNİR	72	BEYAZ PEYNİR	93	KAŞAR PEYNİR	53	DİL PEYNİR	68	TOPİ PEYNİR	50
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35	TAHİN PEKMEZ	92	FINDIK EZMESİ	116	BAL	35	FINDIK EZMESİ	116
SÜT	92	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10	MEYVE SUYU	85	BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	40-50	KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160	POĞAÇA	125	GÜL BÖREĞİ	125	VİTAMİN BAR	26-50
20 NİSAN 2026 PAZARTESİ		21 NİSAN 2026 SALI		22 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		RESMİ TATİL		24 NİSAN 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ			YEMEK ADI	KALORİ
PAT. KIZARTMASI	150	POĞAÇA	125	HAŞ. YUMURTA	70			EKMEK PİZZA	150
ÇEÇİL PEYNİR	60	KAŞAR PEYNİR	53	BEYAZ PEYNİR	93			TOPİ PEYNİR	50
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35			KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14		
REÇEL	35	BAL	35	TAHİN PEKMEZ	102	BAL	35		
BİTKİ ÇAYI	10	BİTKİ ÇAYI	10	SÜT	92	SÜT	92		
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN			
POĞAÇA	125	MEYVE TABAĞI	40-50	ÇİKOLATALI EKMEK	120	KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160		
27 NİSAN 2026 PAZARTESİ		28 NİSAN 2026 SALI		29 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		30 NİSAN 2026 PERŞEMBE			
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ		
PAT. KIZARTMASI	150	HAŞ. YUMURTA	70	GÖZLEME	269	OMLET	101		
KAŞAR PEYNİR	53	LABNE PEYNİR	140	BEYAZ PEYNİR	93	ÇEÇİL PEYNİR	60		
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35		
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14		
REÇEL	35	FINDIK EZMESİ	116	FINDIK EZMESİ	116	FINDIK EZMESİ	116		
ÇAY	10	MEYVE SUYU	102	MEYVE SUYU	102	BİTKİ ÇAYI	10		
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN			
GÜL BÖREĞİ	105	KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160	VİTAMİN BAR	26-50	ÇİKOLATALI EKMEK	120		

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
SEMA YEŞİLYURT

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
MUSTAFA ORTAÇ