

		1 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		2 NİSAN 2026 PERŞEMBE		3 NİSAN 2026 CUMA			
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ		
		EZOĞELİN ÇORBASI	154	Y. NANE ÇORBASI	108	MERCİMEK ÇORBASI	144		
		SOKAK LEZZETLERİ TAVUK/NOHUT/PİLAV/ ÇİĞKÖFTE	189 169 163	KARNABAHAAR KIZARTMASI	160	ÇOBAN KAVURMA	280		
		AYRAN	102	PİRİNÇ PİLAVI	265	BULGUR PİLAVI	242		
		YOĞURT	85	SPAGETTİ	164	MAKARNA	164		
		SALATA BÜFESİ	67-77	KADAYIF	174	MEYVE	45-150		
		ZEYTİN YAĞLI	60-160	YOĞURT	85	YOĞURT	85		
				SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77		
				ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160		
6 NİSAN 2026 PAZARTESİ		7 NİSAN 2026 SALI		8 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		9 NİSAN 2026 PERŞEMBE		10 NİSAN 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	127	DÜĞÜN ÇORBASI	220	ŞAFAK ÇORBA	138	S.MERCİMEK ÇORBA	137	DOMATES ÇORBASI	135
ETLİ MANTI	223	KURU FASULYE	285	KİBRİT KEBABI	310	ISPANAK YEMEĞİ	146	PİLİÇ EMENSE	124
Z. Y TAZE FASULYE	285	Ş. PİRİNÇ PİLAVI	265	PİRİNÇ PİLAVI	265	BULGUR PİLAVI	242	PİRİNÇ PİLAVI	265
MEYVE	45-150	MAKARNA	184	MAKARNA	164	SU BÖREĞİ	183	SPAGETTİ	164
YOĞURT	85	TURŞU	36	HAVUÇ TARATOR	149	SUPANGLE	122	AYRAN	76
SALATA BÜFESİ	67-77	YOĞURT	85	YOĞURT	85	YOĞURT	85	YOĞURT	85
ZEYTİN YAĞLI	60-160	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77
		ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160
13 NİSAN 2026 PAZARTESİ		14 NİSAN 2026 SALI		15 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		16 NİSAN 2026 PERŞEMBE		17 NİSAN 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
TUTMAÇ ÇORBASI	194	S.MERCİMEK ÇORBA	137	ŞEHİRİYE ÇORBASI	150	EZOĞELİN ÇORBASI	154	TARHANA ÇORBASI	127
PİLİÇ BURGER MENÜ (PATATES KIZ.)	324 288	K.PATATESLİ BEZELYE	253	ROSTO KÖFTE	220	NOHUT YEMEĞİ	285	PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER	670
MEYVE SUYU	76	PİRİNÇ PİLAVI	265	PATATES PÜRESİ	113	PİRİNÇ PİLAVI	265	AYRAN	76
YOĞURT	85	GÜL BÖREĞİ	245	MAKARNA	164	SPAGETTİ	164	YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77	KAZANDIBİ	201	MEYVE	45-150	TURŞU	36	SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160	YOĞURT	85	YOĞURT	85	YOĞURT	85	ZEYTİN YAĞLI	60-160
		SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77		
		ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160		
20 NİSAN 2026 PAZARTESİ		21 NİSAN 2026 SALI		22 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		RESMİ TATİL		24 NİSAN 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ			YEMEK ADI	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	127	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	100			TARHANA ÇORBASI	127
PİLİÇ KROKET/PATATES PÜRESİ	163	SEBZE ŞÖLENİ	153	BODRUM KÖFTE	320			PİLİÇ ROTİ	208
MAKARNA	164	PİRİNÇ PİLAVI	265	BULGUR PİLAVI	242			BULGUR PİLAVI	242
HAYDARİ	64	SPAGETTİ	164	MAKARNA	164	MAKARNA	164		
YOĞURT	85	KIBRIS TATLISI	36	MEYVE	45-150	AYRAN	76		
SALATA BÜFESİ	67-77	YOĞURT	85	YOĞURT	85	YOĞURT	85		
ZEYTİN YAĞLI	60-160	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77		
		ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160		
27 NİSAN 2026 PAZARTESİ		28 NİSAN 2026 SALI		29 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		30 NİSAN 2026 PERŞEMBE			
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ		
DOMATES ÇORBASI	135	DÜĞÜN ÇORBASI	220	S.MERCİMEK ÇORBA	137	Y. NANE ÇORBASI	108		
HAMBURGER MENÜ (PATATES KIZ.)	379 288	KURU FASULYE	285	ORMAN KEBABI	286	MEVSİM TÜRLÜ	130		
MEYVE SUYU	102	PİRİNÇ PİLAVI	265	BULGUR PİLAVI	242	PİRİNÇ PİLAVI	265		
YOĞURT	85	TEPSİ BÖREK	220	MAKARNA	164	SAPAGETTİ	164		
SALATA BÜFESİ	67-77	HAYDARİ	64	MEYVE	45-150	KADAYIFLI MUHALLEBİ	199		
ZEYTİN YAĞLI	60-160	YOĞURT	85	YOĞURT	85	YOĞURT	85		
		SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77		
		ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160		

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN  
PROJE MÜDÜRÜ  
SEMA YEŞİLYURT

ONAYLAYAN  
OKUL MÜDÜRÜ  
MUSTAFA ORTAÇ