

RESMİ TATİL		2 OCAK 2026 CUMA	
		YEMEK ADI	KALORİ
		HAŞ YUMURTA	70
		BEYAZ PEYNİR	93
		KOKTEYL ZEYTİN	35
		DOM-SALATALIK	14
		REÇEL	35
		SÜT	92
		İKİNDİ ÖĞÜN	
		POĞAÇA	125
5 OCAK 2026 PAZARTESİ		6 OCAK 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
AÇMA	135	TEREYAĞLI YUM.	144
LABNE PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	53
SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	214
REÇEL	35	BAL	35
SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	40-50	ISLAK KEK	285
7 OCAK 2026 ÇARŞAMBA		8 OCAK 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
PANKEK	49	YUMURTA HAŞ.	70
BEYAZ PEYNİR	93	TOPİ PEYNİR	50
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
TAHİN PEKMEZ	102	FINDIK EZMESİ	116
KAKAOLU SÜT	124	SÜT	92
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160	GÜL BÖREĞİ	105
9 Ocak 2026 CUMA		12 OCAK 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
EKMEK PİZZA	154	PAT. KIZARTMASI	150
ÇEÇİL PEYNİR	60	ÇEÇİL PEYNİR	60
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
BAL	35	REÇEL	35
BİTKİ ÇAYI	10	BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
VİTAMİN BAR	26-50	POĞAÇA	125
13 OCAK 2026 SALI		14 OCAK 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
OMLET	101	AÇMA	128
BEYAZ PEYNİR	93	ÖRGÜ PEYNİR	72
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
TAHİN PEKMEZ	92	FINDIK EZMESİ	116
KAKAOLU SÜT	124	BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	40-50	EKMEK PİZZA	154
15 OCAK 2026 PERŞEMBE		16 OCAK 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
HAŞ. YUMURTA	70	ÇİKOLATALI EKMEK	120
DİL PEYNİR	68	BEYAZ PEYNİR	93
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
BAL	35	FINDIK EZMESİ	116
MEYVE SUYU	85	SÜT	92
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
KURABİYE		VİTAMİN BAR	26-50

ARA TATİL

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
SEMA YEŞİLYURTONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
MUSTAFA ORTAÇ