

						RESMİ TATİL		<table><tr><th colspan="2">2 OCAK 2026 CUMA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>EZOĞELİN ÇORBASI</td><td>154</td></tr><tr><td>ETLİ MANTI</td><td>223</td></tr><tr><td>BARBUNYA PİLAKİ</td><td>200</td></tr><tr><td>BAKLAVA</td><td>272</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	2 OCAK 2026 CUMA		YEMEK ADI	KALORİ	EZOĞELİN ÇORBASI	154	ETLİ MANTI	223	BARBUNYA PİLAKİ	200	BAKLAVA	272	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																														
2 OCAK 2026 CUMA																																																																																																								
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																							
EZOĞELİN ÇORBASI	154																																																																																																							
ETLİ MANTI	223																																																																																																							
BARBUNYA PİLAKİ	200																																																																																																							
BAKLAVA	272																																																																																																							
YOĞURT	85																																																																																																							
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																							
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																							
<table><tr><th colspan="2">5 OCAK 2026 PAZARTESİ</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>SEBZE ÇORBASI</td><td>150</td></tr><tr><td>ŞİNİTSEL</td><td>280</td></tr><tr><td>NUGGET</td><td>295</td></tr><tr><td>PAT. PÜRESİ / PİLAV</td><td>95/264</td></tr><tr><td>MEYVE SUYU</td><td>102</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	5 OCAK 2026 PAZARTESİ		YEMEK ADI	KALORİ	SEBZE ÇORBASI	150	ŞİNİTSEL	280	NUGGET	295	PAT. PÜRESİ / PİLAV	95/264	MEYVE SUYU	102	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">6 OCAK 2026 SALI</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>TAV. SUYU ÇORBA</td><td>85</td></tr><tr><td>KURU FASULYE</td><td>285</td></tr><tr><td>PİRİNÇ PİLAVI</td><td>265</td></tr><tr><td>SU BÖREĞİ</td><td>200</td></tr><tr><td>CACIK</td><td>92</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	6 OCAK 2026 SALI		YEMEK ADI	KALORİ	TAV. SUYU ÇORBA	85	KURU FASULYE	285	PİRİNÇ PİLAVI	265	SU BÖREĞİ	200	CACIK	92	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">7 OCAK 2026 ÇARŞAMBA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>MISIR ÇORBASI</td><td>116</td></tr><tr><td>TAVUK ŞİŞ</td><td>208</td></tr><tr><td>BULGUR PİLAVI</td><td>242</td></tr><tr><td>SEBZELİ MAKARNA</td><td>184</td></tr><tr><td>AYRAN</td><td>76</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	7 OCAK 2026 ÇARŞAMBA		YEMEK ADI	KALORİ	MISIR ÇORBASI	116	TAVUK ŞİŞ	208	BULGUR PİLAVI	242	SEBZELİ MAKARNA	184	AYRAN	76	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">8 OCAK 2026 PERŞEMBE</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>ŞAFAK ÇORBA</td><td>138</td></tr><tr><td>PAT. MUSAKKA</td><td>155</td></tr><tr><td>PİRİNÇ PİLAVI</td><td>212</td></tr><tr><td>BOLOGNEZ SPAGETTİ</td><td>303</td></tr><tr><td>MUHALLEBİ</td><td>233</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	8 OCAK 2026 PERŞEMBE		YEMEK ADI	KALORİ	ŞAFAK ÇORBA	138	PAT. MUSAKKA	155	PİRİNÇ PİLAVI	212	BOLOGNEZ SPAGETTİ	303	MUHALLEBİ	233	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">9 OCAK 2026 CUMA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>Y.NANE ÇORBASI</td><td>177</td></tr><tr><td>IZGARA KÖFTE</td><td>470</td></tr><tr><td>PİRİNÇ PİLAVI</td><td>268</td></tr><tr><td>SPAGETTİ</td><td>164</td></tr><tr><td>MEYVE</td><td>45-150</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	9 OCAK 2026 CUMA		YEMEK ADI	KALORİ	Y.NANE ÇORBASI	177	IZGARA KÖFTE	470	PİRİNÇ PİLAVI	268	SPAGETTİ	164	MEYVE	45-150	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160
5 OCAK 2026 PAZARTESİ																																																																																																								
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																							
SEBZE ÇORBASI	150																																																																																																							
ŞİNİTSEL	280																																																																																																							
NUGGET	295																																																																																																							
PAT. PÜRESİ / PİLAV	95/264																																																																																																							
MEYVE SUYU	102																																																																																																							
YOĞURT	85																																																																																																							
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																							
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																							
6 OCAK 2026 SALI																																																																																																								
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																							
TAV. SUYU ÇORBA	85																																																																																																							
KURU FASULYE	285																																																																																																							
PİRİNÇ PİLAVI	265																																																																																																							
SU BÖREĞİ	200																																																																																																							
CACIK	92																																																																																																							
YOĞURT	85																																																																																																							
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																							
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																							
7 OCAK 2026 ÇARŞAMBA																																																																																																								
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																							
MISIR ÇORBASI	116																																																																																																							
TAVUK ŞİŞ	208																																																																																																							
BULGUR PİLAVI	242																																																																																																							
SEBZELİ MAKARNA	184																																																																																																							
AYRAN	76																																																																																																							
YOĞURT	85																																																																																																							
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																							
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																							
8 OCAK 2026 PERŞEMBE																																																																																																								
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																							
ŞAFAK ÇORBA	138																																																																																																							
PAT. MUSAKKA	155																																																																																																							
PİRİNÇ PİLAVI	212																																																																																																							
BOLOGNEZ SPAGETTİ	303																																																																																																							
MUHALLEBİ	233																																																																																																							
YOĞURT	85																																																																																																							
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																							
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																							
9 OCAK 2026 CUMA																																																																																																								
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																							
Y.NANE ÇORBASI	177																																																																																																							
IZGARA KÖFTE	470																																																																																																							
PİRİNÇ PİLAVI	268																																																																																																							
SPAGETTİ	164																																																																																																							
MEYVE	45-150																																																																																																							
YOĞURT	85																																																																																																							
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																							
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																							
<table><tr><th colspan="2">12 OCAK 2026 PAZARTESİ</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>DOMATES ÇORBASI</td><td>135</td></tr><tr><td>HAMBURGER MENÜ (PATATES KIZ.)</td><td>313 288</td></tr><tr><td>MEYVE SUYU</td><td>102</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	12 OCAK 2026 PAZARTESİ		YEMEK ADI	KALORİ	DOMATES ÇORBASI	135	HAMBURGER MENÜ (PATATES KIZ.)	313 288	MEYVE SUYU	102	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">13 OCAK 2026 SALI</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>DÜĞÜN ÇORBASI</td><td>220</td></tr><tr><td>NOHUT TAVA</td><td>215</td></tr><tr><td>PİRİNÇ PİLAVI</td><td>268</td></tr><tr><td>CEVİZLİ ERIŞTE</td><td>123</td></tr><tr><td>CACIK</td><td>92</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	13 OCAK 2026 SALI		YEMEK ADI	KALORİ	DÜĞÜN ÇORBASI	220	NOHUT TAVA	215	PİRİNÇ PİLAVI	268	CEVİZLİ ERIŞTE	123	CACIK	92	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">14 OCAK 2026 ÇARŞAMBA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>ŞEHİRİYE ÇORBASI</td><td>150</td></tr><tr><td>MACAR GULAŞ</td><td>250</td></tr><tr><td>SARIKIZ PİLAVI</td><td>268</td></tr><tr><td>MAKARNA</td><td>164</td></tr><tr><td>MEYVE</td><td>45-150</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	14 OCAK 2026 ÇARŞAMBA		YEMEK ADI	KALORİ	ŞEHİRİYE ÇORBASI	150	MACAR GULAŞ	250	SARIKIZ PİLAVI	268	MAKARNA	164	MEYVE	45-150	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">15 OCAK 2026 PERŞEMBE</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>EZOĞELİN ÇORBASI</td><td>154</td></tr><tr><td>KIYMALI ISPANAK</td><td>162</td></tr><tr><td>PİRİNÇ PİLAVI</td><td>268</td></tr><tr><td>DOM. SOS. SPAGETTİ</td><td>165</td></tr><tr><td>TULUMBA TATLISI</td><td>160</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	15 OCAK 2026 PERŞEMBE		YEMEK ADI	KALORİ	EZOĞELİN ÇORBASI	154	KIYMALI ISPANAK	162	PİRİNÇ PİLAVI	268	DOM. SOS. SPAGETTİ	165	TULUMBA TATLISI	160	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">16 OCAK 2026 CUMA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>Y. NANE ÇORBASI</td><td>177</td></tr><tr><td>TAVUK TANTUNİ MENÜ</td><td>415</td></tr><tr><td>AYRAN</td><td>76</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	16 OCAK 2026 CUMA		YEMEK ADI	KALORİ	Y. NANE ÇORBASI	177	TAVUK TANTUNİ MENÜ	415	AYRAN	76	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160								
12 OCAK 2026 PAZARTESİ																																																																																																								
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																							
DOMATES ÇORBASI	135																																																																																																							
HAMBURGER MENÜ (PATATES KIZ.)	313 288																																																																																																							
MEYVE SUYU	102																																																																																																							
YOĞURT	85																																																																																																							
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																							
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																							
13 OCAK 2026 SALI																																																																																																								
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																							
DÜĞÜN ÇORBASI	220																																																																																																							
NOHUT TAVA	215																																																																																																							
PİRİNÇ PİLAVI	268																																																																																																							
CEVİZLİ ERIŞTE	123																																																																																																							
CACIK	92																																																																																																							
YOĞURT	85																																																																																																							
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																							
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																							
14 OCAK 2026 ÇARŞAMBA																																																																																																								
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																							
ŞEHİRİYE ÇORBASI	150																																																																																																							
MACAR GULAŞ	250																																																																																																							
SARIKIZ PİLAVI	268																																																																																																							
MAKARNA	164																																																																																																							
MEYVE	45-150																																																																																																							
YOĞURT	85																																																																																																							
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																							
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																							
15 OCAK 2026 PERŞEMBE																																																																																																								
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																							
EZOĞELİN ÇORBASI	154																																																																																																							
KIYMALI ISPANAK	162																																																																																																							
PİRİNÇ PİLAVI	268																																																																																																							
DOM. SOS. SPAGETTİ	165																																																																																																							
TULUMBA TATLISI	160																																																																																																							
YOĞURT	85																																																																																																							
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																							
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																							
16 OCAK 2026 CUMA																																																																																																								
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																							
Y. NANE ÇORBASI	177																																																																																																							
TAVUK TANTUNİ MENÜ	415																																																																																																							
AYRAN	76																																																																																																							
YOĞURT	85																																																																																																							
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																							
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																							
ARA TATİL																																																																																																								

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
SEMA YEŞİLYURTONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
MUSTAFA ORTAÇ