

2 ŞUBAT 2026 PAZARTESİ		3 ŞUBAT 2026 SALI		4 ŞUBAT 2026 ÇARŞAMBA		5 Şubat 26 PERŞEMBE		6 Şubat 26 2025 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
PAT. KIZARTMASI	150	KREP	93	POĞAÇA	125	TEREYAĞLI YUM.	144	OMLET	101
BEYAZ PEYNİR	93	LABNE PEYNİR	140	ÖRGÜ PEYNİR	72	TOPI PEYNİR	50	KAŞAR PEYNİR	53
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35	FINDIK EZMESİ	116	TAHİN PEKMEZ	102	REÇEL	35	BAL	35
ÇAY	10	MEYVE SUYU	102	BİTKİ ÇAYI	10	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
GÜL BÖREĞİ	105	KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160	MEYVE TABAĞI	40-50	KURU KAYISI-FINDIK		VİTAMİN BAR	26-50
9 ŞUBAT 2026 PAZARTESİ		10 ŞUBAT 2026 SALI		11 ŞUBAT 2026 ÇARŞAMBA		12 ŞUBAT 2026 PERŞEMBE		13 ŞUBAT 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
AÇMA	135	TEREYAĞLI YUM.	144	PANKEK	49	YUMURTA HAŞ.	70	EKMEK PİZZA	154
LABNE PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	53	BEYAZ PEYNİR	93	TOPI PEYNİR	50	ÇEÇİL PEYNİR	60
SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	214	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35	BAL	35	TAHİN PEKMEZ	102	FINDIK EZMESİ	116	BAL	35
SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10	MEYVE SUYU	102	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	40-50	ISLAK KEK	285	KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160	GÜL BÖREĞİ	105	VİTAMİN BAR	26-50
16 ŞUBAT 2026 PAZARTESİ		17 ŞUBAT 2026 SALI		18 ŞUBAT 2026 ÇARŞAMBA		19 ŞUBAT 2026 PERŞEMBE		20 ŞUBAT 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
PAT. YUMURTA	14	OMLET	101	GÖZLEME	269	HAŞ. YUMURTA	70	ÇİKOLATALI EKMEK	120
ÖRGÜ PEYNİR	72	BEYAZ PEYNİR	93	ÖRGÜ PEYNİR	72	DİL PEYNİR	68	BEYAZ PEYNİR	93
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35	TAHİN PEKMEZ	92	FINDIK EZMESİ	116	BAL	35	FINDIK EZMESİ	116
SÜT	92	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10	MEYVE SUYU	85	BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	40-50	KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160	POĞAÇA	125	GÜL BÖREĞİ	125	VİTAMİN BAR	26-50
23 ŞUBAT 2026 PAZARTESİ		24 ŞUBAT 2026 SALI		25 ŞUBAT 2026 ÇARŞAMBA		26 ŞUBAT 2026 PERŞEMBE		27 ŞUBAT 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
PAT. KIZARTMASI	150	POĞAÇA	125	HAŞ. YUMURTA	70	KREP	144	EKMEK PİZZA	150
ÇEÇİL PEYNİR	60	KAŞAR PEYNİR	53	BEYAZ PEYNİR	93	LABNE PEYNİR	140	TOPI PEYNİR	50
KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35	BAL	35	TAHİN PEKMEZ	102	FINDIK EZMESİ	116	BAL	35
BİTKİ ÇAYI	10	BİTKİ ÇAYI	10	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	10	SÜT	92
İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN		İKİNDİ ÖĞÜN	
POĞAÇA	125	BİSKÜVİLİ PASTA	310	ÇİKOLATALI EKMEK	120	VİTAMİN BAR	26-50	KURU ÜZÜM LEBLEBİ	60-160

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
SEMA YEŞİLYURTONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
MUSTAFA ORTAÇ