

2 ŞUBAT 2026 PAZARTESİ		3 ŞUBAT 2026 SALI		4 ŞUBAT 2026 ÇARŞAMBA		5 ŞUBAT 2026 PERŞEMBE		6 ŞUBAT 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
DOMATES ÇORBASI	135	DÜĞÜN ÇORBASI	220	EZOĞELİN ÇORBASI	154	Y. NANE ÇORBASI	177	MERCİMEK ÇORBASI	154
HAMBURGER MENÜ	313 288	KURU FASULYE	285	SEBZELİ PİLİÇ KEBAP	389	KIYMALI İSPANAK	162	İSKENDER MENÜ	755
MEYVE SUYU	102	PİRİNÇ PİLAVI	265	BULGUR PİLAVI	242	PİRİNÇ PİLAVI	265		
YOĞURT	85	MAKARNA	164	MAKARNA	164	SPAGETTİ	164	MEYVE SUYU	102
SALATA BÜFESİ	67-77	CACIK	92	AYRAN	76	CEVİZLİ KADAYIF	422	YOĞURT	85
ZEYTİN YAĞLI	60-160	YOĞURT	85	YOĞURT	85	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77
		SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160
		ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160		
9 ŞUBAT 2026 PAZARTESİ		10 ŞUBAT 2026 SALI		11 ŞUBAT 2026 ÇARŞAMBA		12 ŞUBAT 2026 PERŞEMBE		13 ŞUBAT 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	127	MERCİMEK ÇORBASI	144	ŞAFAK ÇORBA	138	EZOĞELİN ÇORBASI	154	Y.NANE ÇORBASI	177
ŞİNİTSEL	280	ETLİ NOHUT	285	ÇİFTLİK KÖFTE	421	PİLİÇ TANDIR	421	ALİ NAZİK	407
NUGGET	295	Ş. PİRİNÇ PİLAVI	265	PİRİNÇ PİLAVI	212	BULGUR PİLAVI	242	PİRİNÇ PİLAVI	212
PAT. PÜRESİ / PİLAV	95/264	P. GÜL BÖREĞİ	245	SPAGETTİ	164	SEBZELİ MAKARNA	184	MAKARNA	164
MEYVE SUYU	102	TURŞU	36	FIRIN SÜTLAÇ	286	AYRAN	76	MEYVE	45-150
YOĞURT	85	YOĞURT	85	YOĞURT	85	YOĞURT	85	YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160
16 ŞUBAT 2026 PAZARTESİ		17 ŞUBAT 2026 SALI		18 ŞUBAT 2026 ÇARŞAMBA		19 ŞUBAT 2026 PERŞEMBE		20 ŞUBAT 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
DOMATES ÇORBASI	135	S.MERCİMEK ÇORBA	137	ŞEHRİYE ÇORBASI	150	EZOĞELİN ÇORBASI	154	TARHANA ÇORBASI	127
KIYMALI MANTI	223	ETLİ BEZELYE	226	PİLİÇ FAJİTA	250	KARNABAHAAR KIZARTMASI	230	PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER	585 268
BARBUNYA PİLAKİ	220	PİRİNÇ PİLAVI	268	SARIKIZ PİLAVI	268	PİRİNÇ PİLAVI	268		
MEYVE	45-150	SPAGETTİ	164	MAKARNA	164	DOM. SOS. SPAGETTİ	165	MEYVE SUYU	76
YOĞURT	85	CACIK	92	AYRAN	45-150	TULUMBA TATLISI	160	YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77	YOĞURT	85	YOĞURT	85	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160
		ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160		
23 ŞUBAT 2026 PAZARTESİ		24 ŞUBAT 2026 SALI		25 ŞUBAT 2026 ÇARŞAMBA		26 ŞUBAT 2026 PERŞEMBE		27 ŞUBAT 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
TUTMAÇ ÇORBASI	194	MERCİMEK ÇORBASI	137	YAYLA ÇORBASI	100	DÜĞÜN ÇORBASI	220	EZOĞELİN ÇORBASI	154
PİLİÇ BURGER MENÜ (PATATES KIZ.)	379 288	KURU FASULYE	285	ÇOBAN KAVURMA	600	PATATES OTURTMA		TAVUK İSKENDER MENÜ	431
MEYVE SUYU	76	PİRİNÇ PİLAVI	265	BULGUR PİLAVI	242	PİRİNÇ PİLAVI	265		
YOĞURT	85	SPAGETTİ	164	S. MAKARNA	184	MAKARNA	184	AYRAN	76
SALATA BÜFESİ	67-77	TURŞU	36	MEYVE	45-150	İRMİK HELVASI		YOĞURT	85
ZEYTİN YAĞLI	60-160	YOĞURT	85	YOĞURT	85	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77
		SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160
		ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160	ZEYTİN YAĞLI	60-160		

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
SEMA YEŞİLYURTONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
MUSTAFA ORTAÇ