

						1 EKİM 26 PERŞEMBE		2 EKİM 2025 CUMA			
						YEMEK ADI		KALORİ	YEMEK ADI		KALORİ
						POĞAÇA		125	ÇİKOLATALI EKMEK		120
						TEL PEYNİR		50	LABNE PEYNİR		140
						KOKTEYL ZEYTİN		35	KOKTEYL ZEYTİN		35
						DOM-SALATALIK		14	DOM-SALATALIK		14
						REÇEL		35	BAL		35
						SADE SÜT		92	BİTKİ ÇAYI		10
						İKİNDİ ÖĞÜN			İKİNDİ ÖĞÜN		
						ÇİKOLATALI MUHALLEBİ			VİTAMİN BAR		26-50
5 EKİM 2026 PAZARTESİ		6 EKİM 2026 SALI		7 EKİM ÇARŞAMBA		8 EKİM 2026 PERŞEMBE		9 EKİM 2026 CUMA			
YEMEK ADI		KALORİ	YEMEK ADI		KALORİ	YEMEK ADI		KALORİ	YEMEK ADI		KALORİ
AÇMA		135	TEREYAĞLI YUM.		144	YUMURTA HAŞ.		70	EKMEK PİZZA		154
DİL PEYNİR		54	KAŞAR PEYNİR		53	TOPI PEYNİR		50	ÇEÇİL PEYNİR		60
SİYAH ZEYTİN		35	KOKTEYL ZEYTİN		35	KOKTEYL ZEYTİN		35	KOKTEYL ZEYTİN		35
DOM-SALATALIK		14	DOM-SALATALIK		214	DOM-SALATALIK		14	DOM-SALATALIK		14
REÇEL		35	BAL		35	TAHİN PEKMEZ		92	BAL		35
SADE SÜT		92	BİTKİ ÇAYI		10	ÇİKOLATALI SÜT		92	BİTKİ ÇAYI		10
İKİNDİ ÖĞÜN			İKİNDİ ÖĞÜN			İKİNDİ ÖĞÜN			İKİNDİ ÖĞÜN		
MEYVE TABAĞI		40-50	ISLAK KEK		285	VİTAMİN BAR		26-50	SOS. MUHALLEBİ		26-50
12 EKİM 2026 PAZARTESİ		13 EKİM 2026 SALI		14 EKİM 2026 ÇARŞAMBA		15 EKİM 2026 PERŞEMBE		16 EKİM 2026 CUMA			
YEMEK ADI		KALORİ	YEMEK ADI		KALORİ	YEMEK ADI		KALORİ	YEMEK ADI		KALORİ
AÇMA		135	OMLET		101	HAŞ. YUMURTA		70	ÇİKOLATALI EKMEK		120
ÖRGÜ PEYNİR		72	BEYAZ PEYNİR		93	DİL PEYNİR		68	TOPI PEYNİR		50
KOKTEYL ZEYTİN		35	KOKTEYL ZEYTİN		35	KOKTEYL ZEYTİN		35	KOKTEYL ZEYTİN		35
DOM-SALATALIK		14	DOM-SALATALIK		14	DOM-SALATALIK		14	DOM-SALATALIK		14
REÇEL		35	TAHİN PEKMEZ		92	REÇEL		35	BAL		35
ÇİLEKLİ SÜT		92	BİTKİ ÇAYI		10	MEYVE SUYU		102	BİTKİ ÇAYI		10
İKİNDİ ÖĞÜN			İKİNDİ ÖĞÜN			İKİNDİ ÖĞÜN			İKİNDİ ÖĞÜN		
MEYVE TABAĞI		40-50	TUZLU KURABİYE		60-160	GÜL BÖREĞİ		125	VİTAMİN BAR		26-50
19 EKİM 2026 PAZARTESİ		20 EKİM 2026 SALI		21 EKİM 2026 ÇARŞAMBA		22 EKİM 2026 PERŞEMBE		23 EKİM 2026 CUMA			
YEMEK ADI		KALORİ	YEMEK ADI		KALORİ	YEMEK ADI		KALORİ	YEMEK ADI		KALORİ
PAT. KIZARTMASI		150	SİMİT		125	OMLET		101	EKMEK PİZZA		150
ÇEÇİL PEYNİR		60	KAŞAR PEYNİR		53	ÇEÇİL PEYNİR		60	TOPI PEYNİR		50
KOKTEYL ZEYTİN		35	KOKTEYL ZEYTİN		35	KOKTEYL ZEYTİN		35	KOKTEYL ZEYTİN		35
DOM-SALATALIK		14	DOM-SALATALIK		14	DOM-SALATALIK		14	DOM-SALATALIK		14
REÇEL		35	BAL		35	FINDIK EZMESİ		116	BAL		35
BİTKİ ÇAYI		10	SADE SÜT		92	MEYVE SUYU		102	SADE SÜT		92
İKİNDİ ÖĞÜN			İKİNDİ ÖĞÜN			İKİNDİ ÖĞÜN			İKİNDİ ÖĞÜN		
POĞAÇA		125	MEYVE TABAĞI		40-50	VİTAMİN BAR		120	PUDİNG		60-160
26 EKİM 2026 PAZARTESİ		27 EKİM 2026 SALI		28 EKİM 2026 ÇARŞAMBA		RESMİ TATİL		30 EKİM 2026 CUMA			
YEMEK ADI		KALORİ	YEMEK ADI		KALORİ			YEMEK ADI		KALORİ	
PAT. KIZARTMASI		150	HAŞ. YUMURTA		70			AÇMA		135	
KAŞAR PEYNİR		53	LABNE PEYNİR		140			LABNE PEYNİR		140	
KOKTEYL ZEYTİN		35	KOKTEYL ZEYTİN		35			SİYAH ZEYTİN		35	
DOM-SALATALIK		14	DOM-SALATALIK		14			DOM-SALATALIK		14	
REÇEL		35	FINDIK EZMESİ		116	REÇEL		35	DOM-SALATALIK		14
ÇAY		10	ÇİKOLATALI SÜT		92	MEYVE SUYU		102	BAL		35
İKİNDİ ÖĞÜN			İKİNDİ ÖĞÜN			İKİNDİ ÖĞÜN			SÜT		92
GÜL BÖREĞİ		105	HAVUÇ TOPLARI		60-160	VİTAMİN BAR		26-50	İKİNDİ ÖĞÜN		
									PİZZA EKMEK		40-50

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
SEMA YEŞİLYURTONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
MUSTAFA ORTAÇ