

						<table><tr><th colspan="2">1 EKİM 2026 PERŞEMBE</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>S.MERCİMEK ÇORBA</td><td>137</td></tr><tr><td>BİBER DOLMASI</td><td>400</td></tr><tr><td>SU BÖREĞİ</td><td>400</td></tr><tr><td>SPAGETTİ</td><td>164</td></tr><tr><td>CACIK</td><td>92</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	1 EKİM 2026 PERŞEMBE		YEMEK ADI	KALORİ	S.MERCİMEK ÇORBA	137	BİBER DOLMASI	400	SU BÖREĞİ	400	SPAGETTİ	164	CACIK	92	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">2 EKİM 2026 CUMA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>TARHANA ÇORBASI</td><td>127</td></tr><tr><td>ARNAVUT TAVUK</td><td>350</td></tr><tr><td>BULGUR PİLAVI</td><td>242</td></tr><tr><td>SEBZELİ MAKARNA</td><td>184</td></tr><tr><td>MEYVE</td><td>45-150</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	2 EKİM 2026 CUMA		YEMEK ADI	KALORİ	TARHANA ÇORBASI	127	ARNAVUT TAVUK	350	BULGUR PİLAVI	242	SEBZELİ MAKARNA	184	MEYVE	45-150	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																					
1 EKİM 2026 PERŞEMBE																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
S.MERCİMEK ÇORBA	137																																																																																																			
BİBER DOLMASI	400																																																																																																			
SU BÖREĞİ	400																																																																																																			
SPAGETTİ	164																																																																																																			
CACIK	92																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
2 EKİM 2026 CUMA																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
TARHANA ÇORBASI	127																																																																																																			
ARNAVUT TAVUK	350																																																																																																			
BULGUR PİLAVI	242																																																																																																			
SEBZELİ MAKARNA	184																																																																																																			
MEYVE	45-150																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
<table><tr><th colspan="2">5 EKİM 2026 PAZARTESİ</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>DOMATES ÇORBASI</td><td>135</td></tr><tr><td>NUGGET</td><td>225</td></tr><tr><td>PATATES PÜRESİ</td><td>170</td></tr><tr><td>MAKARNA ÇEŞİT</td><td>164</td></tr><tr><td>AYRAN</td><td>70</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	5 EKİM 2026 PAZARTESİ		YEMEK ADI	KALORİ	DOMATES ÇORBASI	135	NUGGET	225	PATATES PÜRESİ	170	MAKARNA ÇEŞİT	164	AYRAN	70	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">6 EKİM 2026 SALI</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>DÜĞÜN ÇORBASI</td><td>220</td></tr><tr><td>PAT. BEZELYE YEMEĞİ</td><td></td></tr><tr><td>BULGUR PİLAVI</td><td>242</td></tr><tr><td>MAKARNA</td><td>164</td></tr><tr><td>ÇİKOLATALI PUDİNG</td><td>230</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td></td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	6 EKİM 2026 SALI		YEMEK ADI	KALORİ	DÜĞÜN ÇORBASI	220	PAT. BEZELYE YEMEĞİ		BULGUR PİLAVI	242	MAKARNA	164	ÇİKOLATALI PUDİNG	230	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ		ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">7 EKİM 2026 ÇARBŞAMA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>S.MERCİMEK ÇORBA</td><td>137</td></tr><tr><td>MİSKET KÖFTE</td><td>400</td></tr><tr><td>MAKARNA</td><td>164</td></tr><tr><td>PİRİNÇ PİLAVI</td><td>268</td></tr><tr><td>CACIK</td><td>76</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	7 EKİM 2026 ÇARBŞAMA		YEMEK ADI	KALORİ	S.MERCİMEK ÇORBA	137	MİSKET KÖFTE	400	MAKARNA	164	PİRİNÇ PİLAVI	268	CACIK	76	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">8 EKİM 2026 PERŞEMBE</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>N. YOĞURT ÇORBASI</td><td>120</td></tr><tr><td>ETLİ NOHUT</td><td>350</td></tr><tr><td>PİRİNÇ PİLAV</td><td>268</td></tr><tr><td>MAKARNA</td><td>164</td></tr><tr><td>MEYVE</td><td>45-150</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	8 EKİM 2026 PERŞEMBE		YEMEK ADI	KALORİ	N. YOĞURT ÇORBASI	120	ETLİ NOHUT	350	PİRİNÇ PİLAV	268	MAKARNA	164	MEYVE	45-150	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">9 EKİM 2026 CUMA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>EZOĞELİN ÇORBASI</td><td>154</td></tr><tr><td>İSKENDER MENÜ</td><td>600</td></tr><tr><td>MEYVE SUYU</td><td>102</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	9 EKİM 2026 CUMA		YEMEK ADI	KALORİ	EZOĞELİN ÇORBASI	154	İSKENDER MENÜ	600	MEYVE SUYU	102	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160
5 EKİM 2026 PAZARTESİ																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
DOMATES ÇORBASI	135																																																																																																			
NUGGET	225																																																																																																			
PATATES PÜRESİ	170																																																																																																			
MAKARNA ÇEŞİT	164																																																																																																			
AYRAN	70																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
6 EKİM 2026 SALI																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
DÜĞÜN ÇORBASI	220																																																																																																			
PAT. BEZELYE YEMEĞİ																																																																																																				
BULGUR PİLAVI	242																																																																																																			
MAKARNA	164																																																																																																			
ÇİKOLATALI PUDİNG	230																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ																																																																																																				
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
7 EKİM 2026 ÇARBŞAMA																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
S.MERCİMEK ÇORBA	137																																																																																																			
MİSKET KÖFTE	400																																																																																																			
MAKARNA	164																																																																																																			
PİRİNÇ PİLAVI	268																																																																																																			
CACIK	76																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
8 EKİM 2026 PERŞEMBE																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
N. YOĞURT ÇORBASI	120																																																																																																			
ETLİ NOHUT	350																																																																																																			
PİRİNÇ PİLAV	268																																																																																																			
MAKARNA	164																																																																																																			
MEYVE	45-150																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
9 EKİM 2026 CUMA																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
EZOĞELİN ÇORBASI	154																																																																																																			
İSKENDER MENÜ	600																																																																																																			
MEYVE SUYU	102																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
<table><tr><th colspan="2">12 EKİM 2026 PAZARTESİ</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>DOMATES ÇORBASI</td><td>135</td></tr><tr><td>KIYMALI MANTI</td><td>450</td></tr><tr><td>BARBUNYA PİLAKİ</td><td>250</td></tr><tr><td>MEYVE</td><td>45-150</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	12 EKİM 2026 PAZARTESİ		YEMEK ADI	KALORİ	DOMATES ÇORBASI	135	KIYMALI MANTI	450	BARBUNYA PİLAKİ	250	MEYVE	45-150	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">13 EKİM 2026 SALI</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>N. YOĞURT ÇORBASI</td><td>120</td></tr><tr><td>TAZE FASULYE</td><td>215</td></tr><tr><td>ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI</td><td>300</td></tr><tr><td>S. SPAGETTİ</td><td>164</td></tr><tr><td>ISLAK KEK</td><td>350</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	13 EKİM 2026 SALI		YEMEK ADI	KALORİ	N. YOĞURT ÇORBASI	120	TAZE FASULYE	215	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	300	S. SPAGETTİ	164	ISLAK KEK	350	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">14 EKİM 2026 ÇARŞAMBA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>S.MERCİMEK ÇORBA</td><td>137</td></tr><tr><td>FIRIN KÖFTE</td><td>400</td></tr><tr><td>MAKARNA</td><td>288</td></tr><tr><td>PİRİNÇ PİLAVI</td><td>268</td></tr><tr><td>AYRAN</td><td>76</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	14 EKİM 2026 ÇARŞAMBA		YEMEK ADI	KALORİ	S.MERCİMEK ÇORBA	137	FIRIN KÖFTE	400	MAKARNA	288	PİRİNÇ PİLAVI	268	AYRAN	76	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">15 EKİM 2026 PERŞEMBE</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>SEBZE ÇORBASI</td><td>133</td></tr><tr><td>PİZZA MENÜ</td><td>313 288</td></tr><tr><td>MEYVE SUYU</td><td>102</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	15 EKİM 2026 PERŞEMBE		YEMEK ADI	KALORİ	SEBZE ÇORBASI	133	PİZZA MENÜ	313 288	MEYVE SUYU	102	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">16 EKİM EKİM 2026 CUMA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>EZOĞELİN ÇORBASI</td><td>154</td></tr><tr><td>TAVUK SOTE</td><td>300</td></tr><tr><td>BULGUR PİLAVI</td><td>242</td></tr><tr><td>SPAGETTİ</td><td>164</td></tr><tr><td>CACIK</td><td>92</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	16 EKİM EKİM 2026 CUMA		YEMEK ADI	KALORİ	EZOĞELİN ÇORBASI	154	TAVUK SOTE	300	BULGUR PİLAVI	242	SPAGETTİ	164	CACIK	92	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160		
12 EKİM 2026 PAZARTESİ																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
DOMATES ÇORBASI	135																																																																																																			
KIYMALI MANTI	450																																																																																																			
BARBUNYA PİLAKİ	250																																																																																																			
MEYVE	45-150																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
13 EKİM 2026 SALI																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
N. YOĞURT ÇORBASI	120																																																																																																			
TAZE FASULYE	215																																																																																																			
ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	300																																																																																																			
S. SPAGETTİ	164																																																																																																			
ISLAK KEK	350																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
14 EKİM 2026 ÇARŞAMBA																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
S.MERCİMEK ÇORBA	137																																																																																																			
FIRIN KÖFTE	400																																																																																																			
MAKARNA	288																																																																																																			
PİRİNÇ PİLAVI	268																																																																																																			
AYRAN	76																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
15 EKİM 2026 PERŞEMBE																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
SEBZE ÇORBASI	133																																																																																																			
PİZZA MENÜ	313 288																																																																																																			
MEYVE SUYU	102																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
16 EKİM EKİM 2026 CUMA																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
EZOĞELİN ÇORBASI	154																																																																																																			
TAVUK SOTE	300																																																																																																			
BULGUR PİLAVI	242																																																																																																			
SPAGETTİ	164																																																																																																			
CACIK	92																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
<table><tr><th colspan="2">19 EKİM 2026 PAZARTESİ</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>TARHANA ÇORBASI</td><td>127</td></tr><tr><td>HAMBURGER MENÜ</td><td>313 288</td></tr><tr><td>MEYVE SUYU</td><td>102</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	19 EKİM 2026 PAZARTESİ		YEMEK ADI	KALORİ	TARHANA ÇORBASI	127	HAMBURGER MENÜ	313 288	MEYVE SUYU	102	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">20 EKİM 2026 SALI</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>MERCİMEK ÇORBASI</td><td>137</td></tr><tr><td>PATATES OTURTMA</td><td>310</td></tr><tr><td>PİRİNÇ PİLAV</td><td>330</td></tr><tr><td>MAKARNA</td><td>164</td></tr><tr><td>MEYVE</td><td>45-150</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	20 EKİM 2026 SALI		YEMEK ADI	KALORİ	MERCİMEK ÇORBASI	137	PATATES OTURTMA	310	PİRİNÇ PİLAV	330	MAKARNA	164	MEYVE	45-150	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">21 EKİM 2026 ÇARŞAMBA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>DOMATES ÇORBASI</td><td>135</td></tr><tr><td>ORMAN KEBABI</td><td>350</td></tr><tr><td>BULGUR PİLAVI</td><td>242</td></tr><tr><td>S. MAKARNA</td><td>184</td></tr><tr><td>CACIK</td><td>92</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	21 EKİM 2026 ÇARŞAMBA		YEMEK ADI	KALORİ	DOMATES ÇORBASI	135	ORMAN KEBABI	350	BULGUR PİLAVI	242	S. MAKARNA	184	CACIK	92	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">22 EKİM 2026 PERŞEMBE</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>DÜĞÜN ÇORBASI</td><td>220</td></tr><tr><td>BARBUNYA YEMEĞİ</td><td>300</td></tr><tr><td>PİRİNÇ PİLAVI</td><td>265</td></tr><tr><td>GÜL BÖREĞİ</td><td>300</td></tr><tr><td>TRİLEÇE</td><td>350</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	22 EKİM 2026 PERŞEMBE		YEMEK ADI	KALORİ	DÜĞÜN ÇORBASI	220	BARBUNYA YEMEĞİ	300	PİRİNÇ PİLAVI	265	GÜL BÖREĞİ	300	TRİLEÇE	350	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">23 EKİM 2026 CUMA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>EZOĞELİN ÇORBASI</td><td>154</td></tr><tr><td>PİLİÇ TANTUNİ</td><td>380</td></tr><tr><td>BULGUR PİLAVI</td><td>242</td></tr><tr><td>MAKARNA</td><td>184</td></tr><tr><td>AYRAN</td><td>76</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	23 EKİM 2026 CUMA		YEMEK ADI	KALORİ	EZOĞELİN ÇORBASI	154	PİLİÇ TANTUNİ	380	BULGUR PİLAVI	242	MAKARNA	184	AYRAN	76	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160
19 EKİM 2026 PAZARTESİ																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
TARHANA ÇORBASI	127																																																																																																			
HAMBURGER MENÜ	313 288																																																																																																			
MEYVE SUYU	102																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
20 EKİM 2026 SALI																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
MERCİMEK ÇORBASI	137																																																																																																			
PATATES OTURTMA	310																																																																																																			
PİRİNÇ PİLAV	330																																																																																																			
MAKARNA	164																																																																																																			
MEYVE	45-150																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
21 EKİM 2026 ÇARŞAMBA																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
DOMATES ÇORBASI	135																																																																																																			
ORMAN KEBABI	350																																																																																																			
BULGUR PİLAVI	242																																																																																																			
S. MAKARNA	184																																																																																																			
CACIK	92																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
22 EKİM 2026 PERŞEMBE																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
DÜĞÜN ÇORBASI	220																																																																																																			
BARBUNYA YEMEĞİ	300																																																																																																			
PİRİNÇ PİLAVI	265																																																																																																			
GÜL BÖREĞİ	300																																																																																																			
TRİLEÇE	350																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
23 EKİM 2026 CUMA																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
EZOĞELİN ÇORBASI	154																																																																																																			
PİLİÇ TANTUNİ	380																																																																																																			
BULGUR PİLAVI	242																																																																																																			
MAKARNA	184																																																																																																			
AYRAN	76																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
<table><tr><th colspan="2">26 EKİM 2026 PAZARTESİ</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>DOMATES ÇORBASI</td><td>135</td></tr><tr><td>PİLİÇ ŞİNİTSEL /NUGGET</td><td>350</td></tr><tr><td>PATATES PÜRESİ</td><td>170</td></tr><tr><td>MAKARNA ÇEŞİT</td><td>164</td></tr><tr><td>MEYVE</td><td>45-150</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	26 EKİM 2026 PAZARTESİ		YEMEK ADI	KALORİ	DOMATES ÇORBASI	135	PİLİÇ ŞİNİTSEL /NUGGET	350	PATATES PÜRESİ	170	MAKARNA ÇEŞİT	164	MEYVE	45-150	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">27 EKİM 2026 SALI</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>MERCİMEK ÇORBASI</td><td>137</td></tr><tr><td>ETLİ NOHUT</td><td>350</td></tr><tr><td>TAVUKLU PİLAV</td><td>330</td></tr><tr><td>CEVİZLİ ERİŞTE</td><td>1</td></tr><tr><td>BAKLAVA</td><td>180</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	27 EKİM 2026 SALI		YEMEK ADI	KALORİ	MERCİMEK ÇORBASI	137	ETLİ NOHUT	350	TAVUKLU PİLAV	330	CEVİZLİ ERİŞTE	1	BAKLAVA	180	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">28 EKİM 2026 ÇARŞAMBA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>YAYLA ÇORBASI</td><td>127</td></tr><tr><td>KARIŞIK IZGARA</td><td>300</td></tr><tr><td>BULGUR PİLAVI</td><td>242</td></tr><tr><td>MAKARNA</td><td>164</td></tr><tr><td>AYRAN</td><td>76</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	28 EKİM 2026 ÇARŞAMBA		YEMEK ADI	KALORİ	YAYLA ÇORBASI	127	KARIŞIK IZGARA	300	BULGUR PİLAVI	242	MAKARNA	164	AYRAN	76	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">29 EKİM 2026 PERŞEMBE</th></tr><tr><td colspan="2">CUMHURİYET BAYRAMI KUTLU OLSUN!</td></tr></table>	29 EKİM 2026 PERŞEMBE		CUMHURİYET BAYRAMI KUTLU OLSUN!		<table><tr><th colspan="2">30 EKİM 2026 CUMA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>TARHANA ÇORBASI</td><td>127</td></tr><tr><td>TAVUKLU SEBZE YEME</td><td>280</td></tr><tr><td>BULGUR PİLAVI</td><td>242</td></tr><tr><td>S. MAKARNA</td><td>184</td></tr><tr><td>CACIK</td><td>92</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>85</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİN YAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	30 EKİM 2026 CUMA		YEMEK ADI	KALORİ	TARHANA ÇORBASI	127	TAVUKLU SEBZE YEME	280	BULGUR PİLAVI	242	S. MAKARNA	184	CACIK	92	YOĞURT	85	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİN YAĞLI	60-160												
26 EKİM 2026 PAZARTESİ																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
DOMATES ÇORBASI	135																																																																																																			
PİLİÇ ŞİNİTSEL /NUGGET	350																																																																																																			
PATATES PÜRESİ	170																																																																																																			
MAKARNA ÇEŞİT	164																																																																																																			
MEYVE	45-150																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
27 EKİM 2026 SALI																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
MERCİMEK ÇORBASI	137																																																																																																			
ETLİ NOHUT	350																																																																																																			
TAVUKLU PİLAV	330																																																																																																			
CEVİZLİ ERİŞTE	1																																																																																																			
BAKLAVA	180																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
28 EKİM 2026 ÇARŞAMBA																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
YAYLA ÇORBASI	127																																																																																																			
KARIŞIK IZGARA	300																																																																																																			
BULGUR PİLAVI	242																																																																																																			
MAKARNA	164																																																																																																			
AYRAN	76																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			
29 EKİM 2026 PERŞEMBE																																																																																																				
CUMHURİYET BAYRAMI KUTLU OLSUN!																																																																																																				
30 EKİM 2026 CUMA																																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																																			
TARHANA ÇORBASI	127																																																																																																			
TAVUKLU SEBZE YEME	280																																																																																																			
BULGUR PİLAVI	242																																																																																																			
S. MAKARNA	184																																																																																																			
CACIK	92																																																																																																			
YOĞURT	85																																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																																			
ZEYTİN YAĞLI	60-160																																																																																																			

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
SEMA YEŞİLYURTONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
MUSTAFA ORTAÇ