2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
BEYLİKDÜZÜ SULTAN FATİH KOLEJİ
EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

14 EYLÜL 2026 PAZARTESİ

YEMEK ADI	KALORİ
DOMATES ÇORBASI	135
KIYMALI MANTI	450
BARBUNYA PİLAKİ	250
MAKARNA ÇEŞİT	164
MEYVE	45-150
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

15 EYLÜL 2026 SALI

YEMEK ADI	KALORİ
MERCİMEK ÇORBASI	137
KURU FASULYE	300
GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI	300
S. SPAGETTİ	164
ISLAK KEK	350
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

16 EYLÜL 2026 ÇARŞAMBA

YEMEK ADI	KALORİ
N. YOĞURT ÇORBASI	
PİLİÇ BURGER MENÜ	313 288
MEYVE SUYU	102
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

17 EYLÜL 2026 PERŞEMBE

YEMEK ADI	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	127
TAVUK KÖK KANAT	350
BULGUR PİLAVI	242
SEBZELİ MAKARNA	184
AYRAN	76
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

18 EYLÜL 2026 CUMA

YEMEK ADI	KALORİ
EZOGELİN ÇORBASI	154
İSKENDER MENÜ	600
MEYVE SUYU	102
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

21 EYLÜL 2026 PAZARTESİ

YEMEK ADI	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	127
HAMBURGER MENÜ	313 288
MEYVE SUYU	102
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

22 EYLÜL 2026 SALI

YEMEK ADI	KALORİ
MERCİMEK ÇORBASI	137
ETLİ NOHUT	350
TAVUKLU PİLAV	330
CEVİZLİ ERİŞTE	1
ANNE KEKİ	350
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

23 EYLÜL 2026 ÇARŞAMBA

YEMEK ADI	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	127
SOSLU FIRIN BAGET	350
BULGUR PİLAVI	242
S. MAKARNA	184
AYRAN	76
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

24 EYLÜL 2026 PERŞEMBE

YEMEK ADI	KALORİ
DÜĞÜN ÇORBASI	220
MEVSİM TÜRLÜ	250
PİRİNÇ PİLAVI	265
GÜL BÖREĞİ	300
ETİMEK TATLISI	300
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

25 EYLÜL 2026 CUMA

YEMEK ADI	KALORİ
EZOGELİN ÇORBASI	154
PÜRELİ ROSTO KÖFTE	450
BULGUR PİLAVI	242
MAKARNA	184
MEYVE	45-150
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

28 EYLÜL 2026 PAZARTESİ

YEMEK ADI	KALORİ
ŞAFAK ÇORBA	138
PİLİÇ BURGER MENÜ (PATATES KIZ.)	379 288
MEYVE SUYU	102
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

29 EYLÜL 2026 SALI

YEMEK ADI	KALORİ
S.MERCİMEK ÇORBA	137
KURU KÖFTE	400
PATATES KIZARTMASI	288
PİRİNÇ PİLAVI	268
AYRAN	76
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

30 EYLÜL 2026 ÇARŞAMBA

YEMEK ADI	KALORİ
S.MERCİMEK ÇORBA	137
BİBER DOLMASI	400
SU BÖREĞİ	400
SPAGETTİ	164
CACIK	92
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
SEMA YEŞİLYURT

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
MUSTAFA ORTAÇ