2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
BEYLİKDÜZÜ SULTAN FATİH KOLEJİ
KASIM AYI KAHVALTI MENÜSÜ

2 KASIM 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
HAŞ. YUMURTA	70
DİL PEYNİR	68
KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35
MEYVE SUYU	102
İKİNDİ ÖĞÜN	
SİMİT	125

3 KASIM 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
ÇİKOLATALI EKMEK	120
TOPİ PEYNİR	50
KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
BAL	35
BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	40-50

4 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
OMLET	101
BEYAZ PEYNİR	93
KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
TAHİN PEKMEZ	92
MEYVE SUYU	102
İKİNDİ ÖĞÜN	
TUZLU KURABİYE	60-160

5 KASIM 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
GÖZLEME	269
TEL PEYNİR	50
KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35
BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN	
ISLAK KEK	285

6 KASIM 2025 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
EKMEK PİZZA	150
LABNE PEYNİR	140
KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
BAL	35
SADE SÜT	92
İKİNDİ ÖĞÜN	
VİTAMİN BAR	26-50

9 KASIM 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
AÇMA	135
DİL PEYNİR	54
SİYAH ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35
SADE SÜT	92
İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	40-50

10 KASIM 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
TEREYAĞLI YUM.	144
KAŞAR PEYNİR	53
KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	214
BAL	35
BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN	
HAVUÇ TOPLARI	60-160

11 KASIM ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
PANKEK	49
BEYAZ PEYNİR	93
KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
FINDIK EZMESİ	116
MEYVE SUYU	102
İKİNDİ ÖĞÜN	
TATLI KURABİYE	60-160

12 KASIM 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
POĞAÇA	135
TOPİ PEYNİR	50
KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
TAHİN PEKMEZ	92
ÇİKOLATALI SÜT	92
İKİNDİ ÖĞÜN	
VİTAMİN BAR	26-50

13 KASIM 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
HAŞ. YUMURTA	70
ÇEÇİL PEYNİR	60
KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
BAL	35
BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN	
BİSK. PASTA	280

ARA TATİL

23 KASIM 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
PAT. KIZARTMASI	150
ÇEÇİL PEYNİR	60
KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35
BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN	
POĞAÇA	125

24 KASIM 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
SİMİT	125
KAŞAR PEYNİR	53
KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
BAL	35
SADE SÜT	92
İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	40-50

25 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
HAŞ. YUMURTA	70
BEYAZ PEYNİR	93
KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
TAHİN PEKMEZ	102
ÇİLEKLİ SÜT	10
İKİNDİ ÖĞÜN	
KAKOLU TOPLAR	220

26 KASIM 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
OMLET	101
KREM PEYNİR	120
KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
FINDIK EZMESİ	116
MEYVE SUYU	102
İKİNDİ ÖĞÜN	
VİTAMİN BAR	120

27 KASIM 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
EKMEK PİZZA	150
TOPİ PEYNİR	50
KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
BAL	35
SADE SÜT	92
İKİNDİ ÖĞÜN	
PUDİNG	60-160

30 KASIM 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
PAT. KIZARTMASI	150
KAŞAR PEYNİR	53
KOKTEYL ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35
BİTKİ ÇAY	10
İKİNDİ ÖĞÜN	
GÜL BÖREĞİ	105

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
SEMA YEŞİLYURT

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
MUSTAFA ORTAÇ