2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
BEYLİKDÜZÜ SULTAN FATİH KOLEJİ
KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

2 KASIM 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
DOMATES ÇORBASI	135
KIYMALI MANTI	450
BARBUNYA PİLAKİ	250
MEYVE	45-150
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

3 KASIM 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
DÜĞÜN ÇORBASI	220
ETLİ NOHUT	280
PİRİNÇ PİLAVI	265
GÜL BÖREĞİ	300
TURŞU	5-15
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

4 KASIM 2026 ÇARBŞAMA	
YEMEK ADI	KALORİ
S.MERCİMEK ÇORBA	137
DOM. SOS. MİTİTE KÖFTE	400
MAKARNA	164
BULGUR PİLAVI	268
MEYVE SUYU	102
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

5 KASIM 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
S.MERCİMEK ÇORBA	137
KIYMALI ISPANAK	230
PİRİNÇ PİLAVI	265
SPAGETTİ	164
AĞLAYAN KEK	350
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

6 KASIM 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	127
KREMALI TAVUK	350
BULGUR PİLAVI	242
SEBZELİ MAKARNA	184
AYRAN	76
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

9 KASIM 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	127
HAMBURGER MENÜ	313 288
AYRAN	76
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

10 KASIM 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
DÜĞÜN ÇORBASI	220
PAT. BEZELYE YEMEĞİ	280
BULGUR PİLAVI	242
MAKARNA	164
SÜTLAÇ	200
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

11 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
N. YOĞURT ÇORBASI	120
G.U KURU FASULYE	280
PİRİNÇ PİLAV	268
MAKARNA	164
MEYVE	45-150
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

12 KASIM 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
SEBZE ÇORBASI	133
PİZZA MENÜ	250 288
MEYVE SUYU	102
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

13 KASIM 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
EZOGELİN ÇORBASI	154
PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER	
CACIK	92
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

ARA TATİL

23 KASIM 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
DOMATES ÇORBASI	135
PİLİÇ ŞİNİTSEL /NUGGET	350
PATATES PÜRESİ	170
MAKARNA ÇEŞİT	164
MEYVE	45-150
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

24 KASIM 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
MERCİMEK ÇORBASI	137
PATATES OTURTMA	310
PİRİNÇ PİLAV	330
MAKARNA	164
MEYVE	45-150
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

25 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
DOMATES ÇORBASI	135
PİLİÇ TANTUNİ	300
CACIK	92
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

26 KASIM 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
DÜĞÜN ÇORBASI	220
ETLİ NOHUT	350
PİRİNÇ PİLAVI	265
GÜL BÖREĞİ	300
TRİLEÇE	350
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

27 KASIM 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
EZOGELİN ÇORBASI	154
İSKENDER MENÜ	480
AYRAN	76
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

30 KASIM 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	127
PİLİÇ BURGER MENÜ	308 288
MEYVE SUYU	102
YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİN YAĞLI	60-160

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
SEMA YEŞİLYURT

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
MUSTAFA ORTAÇ