

ATÖLYE ADI:	VOLEYBOL	
		
EĞİTMEN ADI:	Reyhan Korkmaz	
KADEME:	Lise	
ATÖLYE TANITIM YAZISI:	Lise öğrencilerine yönelik hazırlanan atölyemizde, voleybolun temel ve ileri düzey teknikleri uygulamalı çalışmalarla geliştirir. Öğrenciler oyun becerilerini, takım iletişimini ve saha içi karar verme yeteneklerini güçlendirmeyi hedeflenir. Servis-Manşet-Pas-Smaç-Blok-Oyun taktikleri-Takım çalışması	
ATÖLYE GEREKSİNİMLERİ (Veli tarafından temin edilecektir.)		
EĞİTİM PLANI		
HAFTA	ETKİNLİK	AÇIKLAMA
1. HAFTA	Tanışma& Temel Bilgiler	Voleybolun temel kuralları, saha ve oyuncu pozisyonları, temel duruş
2. HAFTA	Manşet	Doğru manşet tekniği, bireysel ve eşli çalışmalar
3.HAFTA	Parmak Pas	Parmak pas tekniği, hedefe pas ve hareketli pas çalışmaları
4.HAFTA	Servis	Alttan ve üstten servis, servis doğruluğu çalışmaları
5.HAFTA	Servis Karşılama	Manşet servis karşılama, yönlendirme ve pozisyon alma

6.HAFTA	Hücum & Smaç	Smaç yaklaşımı, sıçrama ve kol kullanımı
7.HAFTA	Blok	Blok duruşu, zamanlama ve file çalışmaları
8.HAFTA	Savunma	Saha yerleşimi, savunma ve reaksiyon çalışmaları
9.HAFTA	Pozisyon & Rotasyon	6'lı diziliş, rotasyon ve oyuncu görevleri
10.HAFTA	Oyun Taktikleri	Hücum- savunma organizasyonu ve oyun okuma
11.HAFTA	Oyun Uygulamaları	Küçük gruplu maçlar ve taktik uygulamaları
12.HAFTA	Turnuva & Değerlendirme	Maç/turnuva, beceri değerlendirilmesi ve geri bildirim